

# 7 各 競 技 要 項

## (1) 区市町村対抗正式競技

1

### 第76回都民体育大会（区市町村対抗）春季大会

#### 「陸上競技」要項

（正式競技）

- 1 主 催 （公財）東京都体育協会・東京都  
2 主 管 （公財）東京陸上競技協会  
3 日 時 令和5年6月4日（日） 競技開始 9:30  
4 会 場 駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場  
5 種 目 男子（12種目）  
100m 200m 400m 800m 1500m 5000m  
4×100mリレー 走高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 やり投  
女子（9種目）  
100m 400m 1500m 5000m 4×100mリレー  
走高跳 走幅跳 砲丸投 やり投

## 6 競技方法

- (1) 2023年度日本陸上競技連盟競技規則及び本競技会要項及び競技注意事項による。  
(2) 走高跳のバーの上げ方について（当日の状況により、審判長判断で変更することがある。）

種別	練習	1	2	3	4	5	6	7	8
男子	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90	1.95	2.00
女子	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60

※上記以後の高さについては競技者が最後の1人になるまで3cmずつ上げる。

- (3) 競技に使用する器具はすべて主催者が用意したものを使用しなければならない。

## 7 参加資格

- (1) 東京都民（東京都内在住（住民票を有する者））であり、当該区市町村を代表する者で、次のア、イのいずれかの資格を有する者とする。  
(ア) 当該区市町村に大会開催年の4月1日以前から、参加競技終了後まで在住が見込まれる者。  
(イ) 当該区市町村に勤務している者で、令和5年5月1日までに、当該区市町村の体育・スポーツ協会等に参加する競技団体の登録者。  
(2) 年齢基準日は、大会開催年の4月1日現在とする。  
(3) 次の項目に該当する者は参加を制限する。  
(ア) 小学生、中学生、高校生、高等専門学校生及び、体育・スポーツ団体に登録している学生（大学生）は参加できない。  
(イ) 同期（夏季・冬季・春季）大会内の一つの競技に参加した者は、他の競技に参加できない。ただし、陸上競技（春季）と駅伝競走（冬季）にあってはこの限りでない。  
(ウ) 令和5年度日本学生陸上競技連合登録者及び登録予定者は参加できない。  
(エ) 当該種目において2022年日本ランキング 30位以内に入った者は参加できない（ただし、リレーは除く。）。  
(4) 健康診断を受け、健康であることが証明された者であること。  
(5) 以上の各項目に違反があった場合は、失格とする。

## 8 参加制限

1種目2名、同一人の出場は1種目までとする（ただし、リレーは除く。）。

## 9 順位決定方法

- (1) 各種目の順位は1位より8位までとし、それぞれ1位より、12、9、8、7、6、5、4、3点とする。  
(2) 区市町村の順位決定は、各種目の得点合計による。得点合計が同点の場合は第1位の多い区市町村を上位とする。

## 10 表彰

- (1) 男女別に総合成績第1位の区市町村に優勝旗を授与する。
- (2) 男女別に総合成績第1位から第3位までの区市町村に賞状を授与する。
- (3) 各種目第1位から第3位までの選手に賞状及びメダルを授与する。

## 11 申込方法・申込期限等

- (1) 申込方法・申込期限

① **郵送：令和5年3月20日(月)～4月4日(火) ※必着(島しょ問わず全地区)**

※ 郵便追跡が可能なものでご送付ください。

〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町 4-2 Japan Sport Olympic Square 10階

(公財)東京都体育協会 「都民体育大会」大会本部

TEL03-6804-8122 FAX03-6804-8244

② **持参受付：令和5年4月5日(水) 10:00～16:00**

Japan Sport Olympic Square 3階「会議室1」

- (2) 申込書の記入方法

自宅住所の欄は、すべてのメンバーの住所を記入すること。なお、勤務先の欄は、住所(自宅)が出席する区市町村と異なる場合のみ記入すること。

- (3) 申込後に選手変更をする場合は、令和5年4月27日(木)までに大会本部(公財)東京都体育協会生涯スポーツ課)及び(公財)東京陸上競技協会事務局に変更届を提出すること。ただし、選手変更については、新たな選手との交代のみとし、種目の変更及び選手の追加については認めない。

また、上記の期日以降に提出された変更届については、理由の如何に関わらず、一切受理しない。

※なお、ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

## 12 参加費

参加費は、監督・選手一人に対し、500円とする。

※入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

各区市町村は、全競技一括して、大会本部へ納金(銀行振込)すること。

## 13 その他

- (1) 競技中の事故については、応急処置を本部及び主管競技団体において行うが、以後の責任は負いかねるので、スポーツ安全協会等の傷害保険へ加入すること。
- (2) 当日、やむを得ざる理由(ケガ、病気、勤務等)で欠場する場合は、欠場届に当該区市町村の監督又は責任者のサイン又は押印のうえ、大会総務に事前に提出すること。
- (3) 不正行為を行った区市町村には、都民体育大会「陸上競技」の競技得点、参加得点は与えない。さらに次年度の本大会(都民体育大会「陸上競技」)への参加も認めない。
- (4) 本競技会は(公財)日本陸上競技連盟の公認競技会ではありません。

(5) **監督会議は行いません。**

**プログラム及びアスリートビブスは、大会当日、受付の際に交付いたします。**

- (6) **本競技会に来場する者は、(公財)東京都体育協会指定の体調管理チェックシートに記入をし、競技会当日、受付に提出してください。**

- (7) **タイムテーブル、競技注意事項、体調管理チェックシートは、5月26日(金)までに、(公財)東京陸上競技協会のホームページへ掲載いたします。**

**<https://toriku.or.jp/>**

## 2

## 第76回都民体育大会（区市町村対抗）春季大会 「サッカー」要項 (正式競技)

1 主 催 (公財) 東京都体育協会・東京都

2 主 管 (公財) 東京都サッカー協会

3 日 時 第1日：令和5年4月30日(日) 9:00~20:45 (A)  
第2日：令和5年5月 7日(日) 9:00~20:45 (A)  
第3日：令和5年5月14日(日) 9:00~16:45 (A)  
第4日：令和5年5月21日(日) 9:00~16:45 (A) ※第二球技場のみ  
第5日：令和5年5月28日(日) 9:00~17:00 (B)  
第6日：令和5年6月 4日(日) 9:00~15:00 (C)

4 会 場 駒沢オリンピック公園総合運動場 第二球技場・補助競技場(A)  
調布市西町サッカー場(B)、赤羽スポーツの森公園競技場(C)

5 種 別 男子

### 6 競技上の規定及び方法

- (1) 次の競技方法に定めたもの以外については、現行(公財)日本サッカー協会競技規則による。
- (2) 区市町村対抗トーナメント方式とする。
- (3) 試合時間は、60分とする。なお、勝負が決しない場合は、PK方式により勝利チームを決める。  
※ただし、決勝戦に限り10分の延長戦を行い、尚決しない時はPK方式で決する。
- (4) 交代要員は8名とし、随時3名、ハーフタイム時には、随時3名の枠以外に5名までの交代ができる。
- (5) 組み合わせ抽選は、主管競技団体で決定し監督に通知する。

### 7 参加資格

- (1) 東京都民(東京都内在住(住民票を有する者)であり、当該区市町村を代表する者で、次のア、イのいずれかの資格を有する者とする。  
(ア) 当該区市町村に大会開催年の4月1日以前から、参加競技終了後まで在住が見込まれる者。  
(イ) 当該区市町村に勤務している者で、令和5年5月1日までに、当該区市町村の体育・スポーツ協会等に加盟する競技団体の登録者。
- (2) 年齢基準日は、大会開催年の4月1日現在とする。
- (3) 次の項目に該当する者は参加を制限する。  
(ア) 小学生、中学生、高校生、高等専門学校生及び、サッカー選手として学生連盟に登録している大学生は参加できない。学生連盟に登録していない大学生及び外国籍者は合計3名まで登録を認める。ただし、当該区市町村に在住している者とする。  
(イ) 同期(夏季・冬季・春季)大会内の一つの競技に参加した者は、他の競技に参加できない。
- (4) 健康診断を受け、健康であることを証明された者であること。
- (5) 以上の各項に違反があった場合は、当該チームの試合を没収する。

### 8 参加人員

監督1名、選手24名、計25名(監督は選手を兼ねることができる。)

### 9 順位決定方法

トーナメント方式で、1位~4位まで決定し、5位~8位は同位とする。

### 10 表彰

- (1) 成績第1位のチーム(区市町村)に、優勝旗を授与する。
- (2) 成績第1位から第3位までのチーム(区市町村)に賞状及びメダルを授与する。

### 11 申込方法・申込期限等

- (1) 申込方法・申込期限

① 郵 送：令和5年3月20日(月)~4月4日(火) ※必着(島しょ問わず全地区)

※ 郵便追跡が可能なものをご送付ください。

〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階

(公財) 東京都体育協会 「都民体育大会」大会本部

②持参受付：令和5年4月5日(水) 10:00～16:00

Japan Sport Olympic Square 3階「会議室1」

(2) 申込書の記入方法

当該区市町村在住者は勤務先欄の記入は不要とする。ただし、学生は学校名を記入すること。当該区市町村在勤者は自宅住所のほか、勤務先名と勤務先住所をすべて記入すること。記入漏れのある者の登録は抹消します。

試合時に選手全員の住所確認をし、申込書の自宅住所や勤務先住所と異なる選手の出場は原則として認めない。

(3) 申込み後の選手変更は、一切認めない。

※なお、ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

## 12 参加費

参加費は、監督・選手1名につき500円とする。

※入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

各区市町村は、全競技一括して、大会本部へ納金（銀行振込）すること。

## 13 監督会議

### 監督会議は行いません。

**組合せは、東京都サッカー協会 東京都地区サッカー連盟が責任抽選いたします。**

※ 抽選結果につきましては、東京都サッカー協会 東京都地区サッカー連盟のホームページに4月14日(金)以降に掲載いたしますのでご確認ください。また、監督へメールでお知らせします。 <https://www.tokyofa.or.jp/category/league/chiku.html>

## 14 その他

- (1) 競技中の事故については、応急処置を本部及び主管競技団体にて行うが、以後の責任は負いかねるので、スポーツ安全協会等の傷害保険へ加入すること。
- (2) 本大会で着用するユニフォームには必ず所属地区名をつけること。
- (3) ユニフォームは黒・紺のシャツは認めない。背番号は(1～99)とする。試合毎のメンバー表には登録番号と背番号を記載するものとする。また、色違いの2着を用意し原則として常に持参すること。
- (4) 次の注意事項を遵守すること
  - (ア) 審判員を必ず3名登録すること。原則として実際に審判をできる3級以上の資格を有する者。
  - (イ) 試合球は、大会本部で用意する。
  - (ウ) 帯同審判を割り当てられた地区は、有資格者の審判員を当該地区協会・連盟の責任で用意すること。
  - (エ) グラウンドコンディションにより、競技日程が変更する場合もある。
  - (オ) 参加選手は、自身の在住又は在勤を証明するものを携帯すること。
  - (カ) 試合開始10分前に選手全員(交代要員を含む)の本人確認を行う。  
このとき不在の選手は試合への出場を認めない。
  - (キ) 競技参加資格に不正行為があった場合は、失格とし相手チームの勝ちとする。
  - (ク) 不正行為をした地区及び試合を棄権した地区は、次年度の参加を認めない。
  - (ケ) 審判義務やグラウンド設営・整備の義務を怠った地区は失格とし、次年度の参加を認めない。
  - (コ) 累計2度の警告を受けた選手は次の試合の出場を停止する。また、退場処分を受けた選手は、次の試合は出場停止とし、以後の処置は主管団体に決定し監督に通知する。
  - (サ) 本大会は、(公財)東京都サッカー協会が主管し、東京都地区サッカー連盟が運営する。
- (5) 本大会は、監督・選手及び大会運営関係者のみとし無観客で行います(ご家族、ご友人等の観覧もご遠慮ください)。
- (6) 大会当日は、家を出る直前に『体温測定及び体調確認』を行い、メンバー表に記入しご提出ください。平熱を超える発熱や体調不良の場合は参加を取りやめてください。メンバー表は、上記13に記載の東京都地区サッカー連盟のホームページからダウンロードしてください。

## 第76回都民体育大会（区市町村対抗）春季大会 「テニス」要項

（正式競技）

- 1 主催 (公財) 東京都体育協会・東京都
- 2 主管 (一社) 東京都テニス協会
- 3 日時 第1日：令和5年5月21日(日) 9:00~18:00 (16面)  
第2日：令和5年5月27日(土) 9:00~18:00 (16面)  
第3日：令和5年5月28日(日) 9:00~18:00 (8面)  
予備日：令和5年6月3日(土) 9:00~18:00 (8面)
- 4 会場 有明テニスの森公園コート(砂入り人工芝)
- 5 種別 男子・女子
- 6 競技上の規定及び方法
  - (1) (公財)日本テニス協会発行の「JTA TENNIS RULE BOOK 2023」規則による。
  - (2) 区市町村対抗トーナメント(シングル1対抗ダブルス2対抗)の3対抗試合。
  - (3) オーダー交換時に試合順を決める。決まらない場合はダブルスNo2、ダブルスNo1、シングルス  
の順で行う。
  - (4) 試合は、1セットマッチ、6ゲームオールで7ポイントタイブレーク。※セミ・アド方式  
(各ゲーム2回目のデュースの時ノーアド方式に切り替える。)
  - (5) 使用球は、ダンロップフォートイエロー(2ヶ缶)を各チーム3缶持ち寄りとする。
- 7 参加資格
  - (1) 東京都民(東京都内在住(住民票を有する)者)であり、当該区市町村を代表する者で、次のア、イ  
のいずれかの資格を有する者とする。  
(ア) 当該区市町村に大会開催年の4月1日以前から、参加競技終了後まで在住が見込まれる者。  
(イ) 当該区市町村に勤務している者で、令和5年5月1日までに、当該区市町村の体育・スポー  
ツ協会等に加盟する競技団体の登録者。
  - (2) 年齢基準日は、大会開催年の4月1日現在とする。
  - (3) 次の項目に該当する者は参加を制限する。  
(ア) 小学生、中学生、高校生、高等専門学校生及び、テニスの学生連盟(同好会は除く)に登録  
している大学生は参加できない。  
(イ) 大会開催年4月1日時点でのJTAランキング(一般男女、シングルス/ダブルス)60位  
以内の者は参加できない。  
(ウ) 同期(夏季・冬季・春季)大会内の一つの競技に参加した者は、他の競技に参加できない。
  - (4) 健康診断を受け、健康であることを証明された者であること。
  - (5) 以上の各項に違反があった場合は、当該チームの試合を没収試合とし、次回大会への出場を停止  
とする。
- 8 参加人員(監督を含めた人数)  
11名以内(監督は、選手を兼ねることができる。)。ただし、シングルスとダブルスを兼ねるこ  
とはできない。
- 9 順位決定方法  
トーナメント方式で、1位、2位まで決定し、3位、4位及び5位~8位は同位とする。
- 10 表彰
  - (1) 男女別の成績第1位のチーム(区市町村)に、それぞれ優勝旗を授与する。
  - (2) 男女別の成績第1位から第3位までのチーム(区市町村)にそれぞれ賞状及びメダルを授与する。
- 11 申込方法・申込期限等
  - (1) 申込方法・申込期限
    - ①郵送：令和5年3月20日(月)~4月4日(火) ※必着(島しょ問わず全地区)  
※郵便追跡が可能なものをご送付ください。  
〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階  
(公財)東京都体育協会 「都民体育大会」大会本部  
TEL03-6804-8122 FAX03-6804-8244
    - ②持参受付：令和5年4月5日(水) 10:00~16:00  
Japan Sport Olympic Square 3階「会議室1」

- (2) 申込み後の選手交代は、特別な事情がない限り認めない。特別な事情で選手を交代する場合は、監督会議までに、所定の変更届を大会本部及び(一社)東京都テニス協会の担当者まで提出すること。  
※なお、ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

## 12 参加費

参加費は、監督・選手一人に対し、500円とする。

※入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

各区市町村は、全競技一括して、大会本部へ納金（銀行振込）すること。

## 13 監督会議

日時：令和5年4月14日（金） 18:00～20:00

会場：国立オリンピック記念青少年総合センター（センター棟401室）

渋谷区代々木神園町3-1

交通：小田急線「参宮橋駅」徒歩7分、東京メトロ千代田線「代々木公園駅」徒歩10分

※監督会議を欠席した区市町村（島しょを除く）は、本大会に参加できません（代理可）。

## 14 その他

- (1) 競技中の事故については、応急処置を本部及び主管競技団体において行うが、以後の責任は負いかねるので、スポーツ安全協会等の傷害保険へ加入すること。
- (2) 本大会に参加する監督・選手は必ず所属地区名をユニフォームに付けること。
- (3) 開会式は行わない。
- (4) 次の注意事項を遵守すること。
  - (ア) W・O コールは定刻までに出席のない場合とします。出場チームは定刻 10 分前までに全員プレーできる服装で、大会本部へ出席を届け出てください。
  - (イ) オーダー交換は毎回戦ごとに試合開始前に行い、登録メンバー以外の方の出場は認めません。ダブルスの順位及びペアは毎回戦ごとに変更することができます。
  - (ウ) 選手出場資格に違反があった場合は、当該チームの試合を没収試合とし、次回大会への出場を停止します。
  - (エ) 審判は双方話し合いの上決定し、試合結果は勝った方のチームが本部に届け出てください。
  - (オ) 日程は原則として、雨天順延としますが、小雨の場合は行うことがありますのでコートに集合してください。
  - (カ) 日程時間は変更することがあるので、次回の予定は必ずレフェリーに確認してください。
  - (キ) ウォーミングアップはサービス4本とします。
  - (ク) 選手が 2 ダブルス、1 シングル揃わない場合は負けとなります（親善試合を行ってください。）
  - (ケ) ベンチコーチは 1 試合 1 名とし、監督又は登録選手とします。
  - (コ) その他試合のことについては、レフェリーの指示に従ってください。
- (5) 大会当日、「体調管理チェックシート」をご提出ください。様式のダウンロードは（公財）東京都体育協会又は（一社）東京都テニス協会のホームページ参照。

## 4

## 第76回都民体育大会（区市町村対抗）春季大会

## 「バレーボール」要項

(正式競技)

- 1 主催 (公財) 東京都体育協会・東京都
- 2 主管 (公財) 東京都バレーボール協会
- 3 日時 第1日：令和5年5月20日(土) 9:00~21:00 (A)、(B)、(C)  
第2日：令和5年5月21日(日) 9:00~21:00 (B)、(C)
- 4 会場 駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場(A)、  
町田市立総合体育館(B)、小平市民総合体育館(C)
- 5 種別 男子・女子
- 6 競技上の規定及び方法
- (1) 令和5年度(公財)日本バレーボール協会9人制競技規則による。
  - (2) 男女とも参加チーム数を確定したのち新型コロナウイルス感染拡大のリスクを考慮した競技方法とします。詳細については組み合わせとともに(公財)東京都バレーボール協会ホームページでご確認ください。**4月19日(水) 監督会議以降に掲載します。**
  - (3) (公財)日本バレーボール協会検定5号球カラーボールを使用する。  
男子：モルテン「V5M5000」 女子：ミカサ「V300W」
- 7 参加資格
- (1) 東京都民(東京都内在住(=住民票を有する)者)であり、当該区市町村を代表する者で、次のア、イのいずれかの資格を有する者とする。(ただし監督、コーチ、マネージャーは含まない)  
(ア) 当該区市町村に大会開催年の4月1日以前から、参加競技終了後まで在住が見込まれる者。  
(イ) 当該区市町村に勤務している者で、令和5年5月1日までに、当該区市町村の体育・スポーツ協会等に参加する競技団体の登録者。
  - (2) 年齢基準日は、大会開催年の4月1日現在とする。
  - (3) 次の項目に該当する者は参加を制限する。  
(ア) 小学生、中学生、高校生、高等専門学校生及び、体育・スポーツの学生連盟(2部学生を含む)に登録している学生(大学生)は参加できない。  
(イ) 同期(夏季・冬季・春季)大会内の一つの競技に参加した者は、他の競技に参加できない。
  - (4) 健康診断を受け、健康であることを証明された者であること。
  - (5) 以上の各項に違反があった場合は、参加を認めない。
- 8 参加人員
- 試合時のチーム構成は、監督・コーチ・マネージャー各1名、選手15名以内とする。  
ただし、大会参加申込みは、選手18名まで申し込むことができる。そして、試合毎に15名をエントリーすることができる。
- 9 順位決定方法
- 6 競技上の規定及び方法(2)の通り、男女とも参加チーム数を確定したのち新型コロナウイルス感染拡大のリスクを考慮し、例年と異なる競技方法を考えており、各順位とも複数チームが該当の場合があります。ご承知おきください。
- 10 表彰
- (1) 男女別の成績第1位のチーム(区市町村)に、それぞれ優勝旗を授与する。
  - (2) 男女別の成績第1位から第3位までのチーム(区市町村)に、それぞれ賞状及びメダルを授与する。  
ただし、第3位のチームはコート表彰とする。
- 11 申込方法・期限等
- (1) 申込方法・期限
- ① 郵 送：令和5年3月20日(月)~4月4日(火) ※必着(島しょ問わず全地区)
- ※ 郵便追跡が可能なものをご送付ください。
- 〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階  
(公財)東京都体育協会 「都民体育大会」大会本部  
TEL03-6804-8122 FAX03-6804-8244

## ②持参受付：令和5年4月5日(水) 10:00～16:00

Japan Sport Olympic Square 3階「会議室1」

### (2) 申込書の記入方法

自宅住所の欄は、すべてのメンバーの住所を記入すること。なお、当該区市町村在住者は勤務先欄の記入は不要とする。

当該区市町村在勤者は自宅住所のほかに、勤務先名と勤務先住所を記入すること。

### (3) 申込み後の選手の追加は、認めない。

### (4) 申込み後の選手変更は、特別な事情がない限り認めない。特別な事情で選手を変更する場合は、所定の変更届を開始式までに大会本部及び（公財）東京都バレーボール協会の担当者まで提出すること。提出以降、競技番号の訂正を含め、一切認めない。

※なお、ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

## 12 参加費

参加費は、監督・コーチ・マネージャー・選手一人に対し、500円とする。

※入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

各区市町村は、全競技一括して、大会本部へ納金（銀行振込）すること。

## 13 監督会議

日時：令和5年4月19日(水) 19:00～21:00

会場：としま区民センター（会議室601-602）

豊島区東池袋1-20-1

交通：JR他各線 池袋駅（東口）より徒歩7分

※監督会議に欠席した区市町村（島しょを除く）は本大会に参加できません（代理可）。

## 14 抽選会

組み合わせ抽選は、監督会議の席上で行う。

なお、男女共、前年度3位までのチームはシードする。

## 15 その他

- (1) 競技中の事故については、応急処置を本部及び主管競技団体において行うが、以後の責任は負いかねるので、スポーツ安全協会等の傷害保険へ加入すること。
- (2) 本大会に出場する選手は、必ず所属地区名をユニフォームに表記すること。
- (3) 開始式は、9:30分から行う。各チーム統一した服装で参加すること。
- (4) 各試合の線審・点示については、試合のないチームでお願いします。なお、担当者はトレーニングパンツを着用すること。
- (5) 棄権チームが出た場合は、順次試合を繰り上げて行うので、十分注意すること。
- (6) 本大会の練習会場は、特に設けない。
- (7) 会場使用上の注意を守り、ゴミは持ち帰りとし、喫煙については、定められた場所で行うこと。
- (8) 各会場の開館時間は8:50とする。
- (9) 各会場には、チーム用の駐車場は確保しない。
- (10) 大会当日、「体調管理チェックシート」をご提出ください。様式のダウンロードは（公財）東京都体育協会又は（公財）東京都バレーボール協会のホームページ参照。



## 第76回都民体育大会（区市町村対抗）春季大会 「バスケットボール」要項

（正式競技）

1 主 催  
2 主 管  
3 日 時

（公財）東京都体育協会・東京都  
（一社）東京都バスケットボール協会

第1日 令和5年5月6日（土） 9：00～21：00 A、B  
第2日 令和5年5月7日（日） 9：00～21：00 A、B  
第3日 令和5年5月13日（土） 9：00～20：00 C  
第4日 令和5年5月14日（日） 9：00～20：00 C  
第5日 令和5年5月20日（土） 9：00～21：00 D  
第6日 令和5年5月27日（土） 9：00～20：00 E  
第7日 令和5年5月28日（日） 9：00～20：00 C

4 会 場

武蔵野野の森総合スポーツプラザ（メイン：A、サブ：B）  
駒沢オリンピック公園総合運動場（屋内球技場：C）  
港区スポーツセンター（メイン：D）  
武蔵野総合体育館（メイン：E）

5 種 別 男子・女子

6 競技上の規定及び方法

- （1） 現行（公財）日本バスケットボール協会競技規則による。（使用球は男子7号球、女子6号球）
- （2） 区市町村対抗トーナメント方式とする。
- （3） 組み合わせは、（一社）東京都バスケットボール協会の責任抽選とする。

7 参加資格

- （1） 東京都民（東京都内在住（住民票を有する）者）であり、当該区市町村を代表する者で、次のア、イのいずれかの資格を有する者とする。
  - （ア） 当該区市町村に大会開催年の4月1日以前から、参加競技終了後まで在住が見込まれる者。
  - （イ） 当該区市町村に勤務している者で、令和5年5月1日までに、当該区市町村の体育・スポーツ協会等に加盟する競技団体の登録者。
- （2） 年齢基準日は、大会開催年の4月1日現在とする。
- （3） 協会等に加盟する競技団体の登録者次の項目に該当する者は参加を制限する。
  - （ア） 小学生、中学生、高校生、高等専門学校生及び、体育・スポーツの学生連盟（2部学生を含む）に登録している学生（大学生）は参加できない。
  - （イ） 外国人については1チーム3人までとし、オン・ザ・コート・ワンとする。
  - （ウ） 同期（夏季・冬季・春季）大会内の一つの競技に参加した者は、他の競技に参加できない。
- （4） 健康診断を受け、健康であることを証明された者であること。
- （5） 参加資格に違反のあるチームのゲームは負けとし、次年度への参加を認めない。

8 参加人員

監督1名、コーチ1名、マネージャー1名、選手15名、計18名

9 順位決定方法

トーナメント方式により、1位、2位、3位（2チーム）、5位（4チーム）を決める。

10 表 彰

- （1） 男女別の成績第1位のチーム（区市町村）に、それぞれ優勝旗を授与する。
- （2） 男女別の成績第1位から第3位までのチーム（区市町村）にそれぞれ賞状及びメダルを授与する。

11 申込方法・申込期限等

- （1） 申込方法・申込期限

① 郵 送：令和5年3月20日（月）～4月4日（火）※必着（島しょ問わず全地区）

※ 郵便追跡が可能なものをご送付ください。

〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町 4-2 Japan Sport Olympic Square 10 階  
(公財) 東京都体育協会 「都民体育大会」大会本部  
TEL03-6804-8122 FAX03-6804-8244

**②持参受付：令和5年4月5日(水) 10:00～16:00**

Japan Sport Olympic Square 3階「会議室1」

- (2) 申込み後の選手交代は、特別な事情がない限り認めない。特別な事情で選手を交代する場合は、4月24日(月)までに、所定の変更届を大会本部及び、(一社)東京都バスケットボール協会の担当者まで提出すること。

※なお、ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

## 12 参加費

参加費は、監督・コーチ・マネージャー・選手一人に対し、500円とする。

※入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

各区市町村は、全競技一括して、大会本部へ納金(銀行振込)すること。

## 13 監督会議

**監督会議は行いません。**

**組合せは(一財)東京都バスケットボール協会の責任抽選とします。**

※ 抽選結果につきましては、(一社)東京都バスケットボール協会ホームページに

4月18日(火)以降に掲載いたしますのでご確認ください。

<https://tokyobasketball.jp/>

## 14 その他

- (1) 競技中の事故については、責任は負いかねるのでスポーツ安全協会等の傷害保険へ加入すること。
- (2) 本大会に参加する選手は必ず所属地区名(1文字の大きさは、縦10cm、横7.5cm以上)をユニフォームの胸につけること。
- (3) ユニフォームは濃淡2色を用意すること。なお、淡色は白とする。ユニフォームとはシャツとパンツの両方を指す。全員が上下ともそれぞれ同色、同型で統一すること。
- (4) ユニフォームの番号は、規則書の規則どおり、単色・幅2cm以上で、前面は高さ10cm以上、背面は20cm以上のものとする。
- (5) 参加チームでオフィシャルを担当すること。また、オフィシャルを怠った場合は、そのチームの試合は没収とする。
  - ① 第1試合のオフィシャルは、第2試合のNo.の小さいチームが担当すること。
  - ② 第2試合のオフィシャルは、第1試合の両チームが担当すること。
  - ③ 第3試合のオフィシャルは、第2試合のNo.の大きいチームが担当すること。
  - ④ 第4試合からのオフィシャルは、前の試合の両チームが担当すること。
  - ⑤ 1日2試合の場合は、相互に担当すること。
- (6) 次の注意事項を遵守すること。
  - (ア) 会場使用上の注意を守り、常に美化につとめること。ゴミは持ち帰りとする。  
※館内へは土足禁止。  
※外での練習は外用のシューズを使用すること。  
※喫煙は所定の場所で行うこと。
  - (イ) 第1試合のチームは会場の準備をすること。また、最終ゲームのチームはコート清掃に係の指示で行うこと。
- (7) 大会当日、「健康チェックシート」をご提出ください。様式のダウンロードは(公財)東京都体育協会又は(一社)東京都バスケットボール協会のホームページ参照。

## 6

## 第76回都民体育大会（区市町村対抗）春季大会 「ソフトテニス」要項

（正式競技）

1 主催 （公財）東京都体育協会・東京都

2 主管 東京都ソフトテニス連盟

3 日時 女子：令和5年5月 6日（土） 9：00～18：00（16面）  
令和5年5月20日（土） 9：00～18：00（16面）※予備日  
男子：令和5年5月 7日（日） 9：00～18：00（16面）  
令和5年5月14日（日） 9：00～18：00（16面）※予備日

4 会場 男女共：有明テニスの森公園コート（砂入り人工芝）

5 種別 男子・女子

6 競技上の規定及び方法（競技方法）

- (1) （公財）日本ソフトテニス連盟・ソフトテニスハンドブックにより行う。
- (2) 男子5ペア・女子3ペアの点取法によるトーナメント。（7ゲーム）
- (3) 男子（一般・35・シニア50・シニア60・一般）の順にて行う。  
女子（一般・35・45）の順にて行う。
- (4) 使用球は、ケンコーボールとする。

7 参加資格

- (1) 東京都民（東京都内在住（住民票を有する者））であり、当該区市町村を代表する者で、次のア、イのいずれかの資格を有する者とする。
  - (ア) 当該区市町村に大会開催年の4月1日以前から、参加競技終了後まで在住が見込まれる者。
  - (イ) 当該区市町村に勤務している者で、令和5年5月1日までに、当該区市町村の体育・スポーツ協会等に参加する競技団体の登録者。
- (2) 年齢基準日は、大会開催年の4月1日現在とする。
- (3) 次の項目に該当する者は参加を制限する。
  - (ア) 小学生、中学生、高校生、高等専門学校生及び学連登録している大学生は参加できない。
  - (イ) 同期（夏季・冬季・春季）大会内の一つの競技に参加した者は、他の競技に参加できない。
- (4) シニア60大会開催年の4月1日現在で満60歳以上、シニア50は満50歳以上、45は満45歳以上、35は満35歳以上であること。一般は年齢制限なしとする。
- (5) 健康診断を受け、健康であることを証明された者であること。

8 参加人員 男子16名以内（一般4名・352名・シニア502名・シニア602名・補欠6名）  
女子12名以内（一般2名・352名・452名・補欠6名）

9 順位決定方法

トーナメント方式により、男女各1位、2位、3位（2チーム）、5位（4チーム）を決める。

10 表彰

- (1) 男女別の成績第1位のチーム（区市町村）にそれぞれ優勝旗を授与する。
- (2) 男女別の成績第1位から第3位までのチーム（区市町村）にそれぞれ賞状及びメダルを授与する。

11 申込方法・期限等

(1) 申込方法・申込期限

①郵 送：令和5年3月20日（月）～4月5日（火）※必着（島しょ問わず全地区）

※ 郵便追跡が可能なものをご送付ください。

〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階

（公財）東京都体育協会 「都民体育大会」大会本部

TEL03-6804-8122 FAX03-6804-8244

②持参受付：令和5年4月5日（水）10：00～16：00

Japan Sport Olympic Square 3階「会議室1」

(2) 申込書の記入方法

自宅住所の欄は、すべてのメンバーの住所を記入すること。なお、当該区市町村在住者は勤務先欄の記入は不要とする。当該区市町村在勤者は自宅住所のほか、勤務先名と勤務先住所を記入すること。

(3) 申込み後の選手交代は、特別な事情がない限り認めない。**特別な事情で選手を交代する場合は、男子・女子とも5月1日(月)までに**所定の変更届を大会本部及び、東京都ソフトテニス連盟まで提出すること。提出にあたり、以下についてご留意ください。

- ・変更届の提出は、申込書に記載されていない方が出場する場合のみ提出してください。
  - ・申込書に記載されている方の区分の変更については、提出不要です。  
大会当日、オーダー表により区分変更は可能です。ただし、一度出場された区分は変更できません。
- ※なお、ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

## 12 参加費

参加費は、監督・選手・補欠一人に対し、500円とする。

※入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

各区市町村は、全競技一括して、大会本部へ納金（銀行振込）すること。

## 13 監督会議

**監督会議は行いません。**

**組合せは東京都ソフトテニス連盟が抽選いたします。**

※ 抽選結果につきましては、**東京都ソフトテニス連盟のホームページに4月21日(金)以降に掲載いたします**のでご確認ください。

**<https://softtennis-tokyo.com/>**

## 14 その他

- (1) 競技中の事故については、応急処置を本部及び主管競技団体において行うが、以後の責任は負いかねるので、スポーツ安全協会等の傷害保険へ加入すること。  
(公財)日本ソフトテニス連盟登録会員は、傷害補償制度にて区市町村予選会並びに、本大会を含め対応する。
- (2) 本大会に参加する選手は、必ずゼッケンを着用し、所属地区名をユニフォームにつけること。
- (3) 区市町村で本大会の予選会を行うときは、国民体育大会東京予選会・選考会への区市町村枠の選考も考慮のうえ実施すること。
- (4) 試合会場での盗難等についての責任は本人とし、関知しない。
- (5) 身分証明 参加区市町村は、代表選手の現住所・勤務先等の証明できるもの（運転免許証等）で確認し、コピーを大会当日持参のこと。
- (6) **大会当日、「体調管理チェックシート」をご提出ください。様式のダウンロードは(公財)東京都体育協会又は東京都ソフトテニス連盟のホームページ参照。**

## 7

## 第76回都民体育大会（区市町村対抗）春季大会

## 「卓球」要項

(正式競技)

- 1 主催 (公財) 東京都体育協会・東京都  
 2 主管 (一社) 東京都卓球連盟  
 3 日時 令和5年5月27日(土) 9:30~21:00  
 4 会場 エスフォルタアリーナ八王子(メインアリーナ)  
 5 種別 男子・女子  
 6 競技上の規定及び方法

- (1) 現行日本卓球ルールに準じて行う。  
 (2) 区市町村対抗トーナメント方式とする。  
 (3) 編成は、男女ともに、1番・セミシニア、2番・ベテラン、3番・一般、4番・ハイベテラン、5番・シニアの5試合にて最初の試合のみ全オーダーを行い、次の試合からは、3点先取とする。  
 (4) 1試合は5ゲーム、11ポイントとする。  
 (5) タイムアウト制は、適用しない。

## 7 参加資格

- (1) 選手・監督共に東京都民(東京都内在住(=住民票を有する)者)であり、当該区市町村を代表する者で、次のア、イのいずれかの資格を有する者とする。  
 (ア) 当該区市町村に大会開催年の4月1日以前から、参加競技終了後まで在住が見込まれる者。  
 (イ) 当該区市町村に勤務している者で、令和5年5月1日までに、当該区市町村の体育・スポーツ協会等に参加する競技団体の登録者。  
 (2) 年齢基準日は、大会開催年の4月1日現在とする。  
 (3) 次の項目に該当する者は参加を制限する。  
 (ア) 小学生、中学生、高校生、高等専門学校生及び、体育・スポーツの学生連盟(2部学生を含む)に登録している学生(大学生)は参加できない。  
 (イ) 同期(夏季・冬季・春季)大会内の一つの競技に参加した者は、他の競技に参加できない。  
 (ウ) 外国籍の選手は、1チーム1名以内とする。  
 (4) 健康診断を受け、健康であることを証明された者であること。

## 8 参加人員

監督1名、選手10名(一般・セミシニア・シニア・ベテラン・ハイベテラン各2名)  
 計11名(注) 監督が選手を兼ねる場合は、その出場種目欄の氏名を再記すること。

## 9 順位決定方法

トーナメント方式により、1位、2位、3位(2チーム)、5位(4チーム)を決める。

## 10 表彰

- (1) 男女別の成績第1位のチーム(区市町村)にそれぞれ優勝旗を授与する。  
 (2) 男女別の成績第1位から第3位までのチーム(区市町村)にそれぞれ賞状及びメダルを授与する。

## 11 申込方法・期限等

- (1) 申込方法・期限

## ①郵送：令和5年3月20日(月)~4月4日(火) ※必着(島しょ問わず全地区)

※ 郵便追跡が可能なものをご送付ください。

〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階  
 (公財) 東京都体育協会 「都民体育大会」大会本部  
 TEL03-6804-8122 FAX03-6804-8244

## ②持参受付：令和5年4月5日(水) 10:00~16:00

Japan Sport Olympic Square 3階「会議室1」

(2) 申込書記入方法

自宅住所の欄は、すべてのメンバーの住所を記入すること。なお、当該区市町村在住者は勤務先欄の記入は不要とする。当該区市町村在勤者は自宅住所のほか、勤務先名と勤務先住所を記入すること。

(3) 申込み後の選手交代は認めない。**特別な事情で選手を交代する場合は、4月19日(水)までに** 所定の変更届を大会本部及び(一社)東京都卓球連盟の両担当者まで提出すること。

※なお、ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

## 12 参加費

参加費は、監督・選手一人に対し、500円とする。

※入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

各区市町村は、全競技一括して、大会本部へ納金(銀行振込)すること。

## 13 監督会議

**監督会議は行いません。**

**組合せは(一社)東京都卓球連盟の責任抽選とします。**

※抽選結果につきましては、**(一社)東京都卓球連盟ホームページに4月24日(月)**

**以降に掲載いたします**のでご確認ください。

<https://www.tttf.jp/>

## 14 その他

- (1) 競技中の事故については、応急処置を本部及び主管競技団体において行うが、以後の責任は負いかねるので、スポーツ安全協会等の傷害保険へ加入すること。
- (2) 使用球は、プラスチック・ホワイต์ 40mm ボールとする。  
団体戦に出場するチームの全競技者は、同じ服装(ユニフォーム)で競技しなければならない。
- (3) 選手はユニフォームの背部に姓名、所属地区を記した縦 18cm、横 25cm のゼッケンをつけること。姓名は上側 2/3、区市町村名は下側 1/3 に明記すること。
- (4) 男女ともに、大会開催年の4月1日現在、ハイベテランは満70歳以上、ベテランは満60歳以上、シニアは満50歳以上、セミシニアは満40歳以上であること。一般は年齢制限なしとする。
- (5) **大会当日、「体調管理チェックシート」をご提出ください。様式のダウンロードは(公財)東京都体育協会又は(一社)東京都卓球連盟ホームページ参照。**

## 第76回都民体育大会（区市町村対抗）春季大会

### 「軟式野球」要項

（正式競技）

- 1 主催 (公財) 東京都体育協会・東京都
- 2 主管 (公財) 東京都軟式野球連盟
- 3 日程
  - 第1日：令和5年5月13日（土） A（1面）／ B（4面）
  - 第2日：令和5年5月14日（日） A（1面）／ B（4面）
  - 第3日：令和5年5月20日（土） B（4面）
  - 第4日：令和5年5月21日（日） B（2面）
  - 第5日：令和5年5月27日（土） A（1面）
  - 第6日：令和5年5月28日（日） A（1面）
  - 第7日：令和5年6月3日（土） A（1面）
- 4 会場 駒沢オリンピック公園総合運動場（硬式野球場：A）  
大井ふ頭中央海浜公園（野球場：B）
- 5 種別 男子
- 6 競技上の規定及び方法
  - (1) 現行公認野球規則、競技者必携、連盟取決め事項及び別に定める特別規則を適用する。
  - (2) 区市町村対抗トーナメント方式とする。
  - (3) 使用球は「ケンコーボールM号」
  - (4) 試合は7回戦とし、1時間45分を過ぎて新しいイニングに入らないこととする。
  - (5) 得点差によるコールドゲームは、4回終了時10点差、5回以降は7点差とする。
  - (6) 指名打者ルールを使用することができる（公認野球規則による）。
- 7 参加資格
  - (1) 東京都民（東京都内在住（住民票を有する者））であり、当該区市町村を代表する者で、次のア、イのいずれかの資格を有する者とする。
    - (ア) 当該区市町村に大会開催年の4月1日以前から、参加競技終了後まで在住が見込まれる者。
    - (イ) 当該区市町村に勤務している者で、令和5年5月1日までに、当該区市町村の体育・スポーツ協会等に加盟する競技団体の登録者。
  - (2) 年齢基準日は、大会開催年の4月1日現在とする。
  - (3) 次の項目に該当する者は参加を制限する。
    - (ア) 小学生、中学生、高校生、高等専門学校生及び、体育・スポーツの学生連盟（2部学生を含む）に登録している学生（大学生）は参加できない。
    - (イ) 同期（夏季・冬季・春季）大会内の一つの競技に参加した者は、他の競技に参加できない。
  - (4) 健康診断を受け、健康であることを証明された者であること。
- 8 参加人員
 

監督及び選手の合計人数は、10名以上20名以内とする。
- 9 順位決定方法
 

トーナメント方式により、1位、2位、3位（2チーム）、5位（4チーム）を決める。
- 10 表彰
  - (1) 成績第1位のチーム（区市町村）に、優勝旗を授与する。
  - (2) 成績第1位から第3位までのチーム（区市町村）に、賞状及びメダルを授与する。
- 11 申込方法・期限等
  - (1) 申込方法・期限
    - ① 郵 送：令和5年3月20日（月）～4月4日（火）※必着（島しょ問わず全地区）  
※ 郵便追跡が可能なものをご送付ください。

〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町 4-2 Japan Sport Olympic Square 10 階  
(公財) 東京都体育協会 「都民体育大会」 大会本部  
TEL03-6804-8122 FAX03-6804-8244

**②持参受付：令和5年4月5日(水) 10:00~16:00**

Japan Sport Olympic Square 3階「会議室1」

(2) 申込書の記入方法

自宅住所の欄は、全メンバーの住所を記入すること。なお、当該区市町村在住者は勤務先欄の記入は不要とする。当該区市町村在勤者は自宅住所のほか、勤務先名と勤務先住所を記入すること。

(3) 申込み後の選手交代は、特別な事情がない限り認めない。**特別な事情で選手を交代する場合は、4月11日(火)までに**所定の変更届を大会本部及び、(公財)東京都軟式野球連盟の担当者まで提出すること。

※なお、ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

## 12 参加費

参加費は、監督・選手一人に対し、500円とする。

※入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

各区市町村は、全競技一括して、大会本部へ納金(銀行振込)すること。

## 13 監督会議

日時：令和5年4月12日(水) 19:00~20:30

会場：国立オリンピック記念青少年総合センター センター棟 310  
渋谷区代々木神園町3-1

交通：小田急線 参宮橋駅 徒歩7分

東京メトロ千代田線 代々木公園駅 徒歩10分

※監督会議に欠席した区市町村(島しょを除く)は本大会に参加できません(代理可)。

## 14 その他

(1) 競技中の事故については、応急処置を本部及び主管競技団体において行うが、以後の責任は負いかねるので、スポーツ安全協会等の傷害保険へ加入すること。

(2) 本大会に参加する選手は、次の注意事項を遵守すること。

(ア) 雨天時の実施の可否等につきましては、連盟ホームページ(<https://www.tnbb.or.jp/>)にてお知らせ致します。

(イ) 1日でも天候不良が原因で中止となった場合は、日程を組みかえますので、連絡を連盟事務局(03-5373-8600)と密にしてください。**※日曜日の変更は、火曜日10時に連盟ホームページへ掲載します。**

(ウ) 出場チームは、1試合につき指定の試合球(ケンコーボールM号)3球を持参してください。

### ◆ 大会特別規約抜粋

- 規定のコールドゲームに達する回数まで試合が進行していない場合、即ちノーゲーム(5回以前)になる回数の時でも規定時間に達したならば試合は成立する。
- 延長戦は原則として行わず、7回終了時または制限時間を過ぎて同点の場合は、タイブレーク方式(無死走者一・二塁とし、打順は継続打順)で行うこととする。

(3) **大会当日、「体調管理チェックシート」をご提出ください。様式のダウンロードは(公財)東京都体育協会又は(公財)東京都軟式野球連盟のホームページ参照。**



## 第76回都民体育大会（区市町村対抗）春季大会

### 「馬術」要項

（正式競技）

- 1 主催 (公財) 東京都体育協会・東京都
- 2 主管 (一社) 東京都馬術連盟
- 3 日時 第1日：令和5年5月20日（土） 12:00～17:00  
第2日：令和5年5月21日（日） 8:30～17:00  
※参加頭数によって時間等が変更になる場合がありますので、ご了承ください。
- 4 会場 津久井馬術競技場  
神奈川県相模原市緑区鳥屋2253 TEL042-780-8260
- 5 種別 男子・女子
- 6 競技種目
- |                |            |          |                |
|----------------|------------|----------|----------------|
| (1) 女子馬場馬術競技   | JEF 馬場馬術競技 | 第2課目C    | 2022 (IBA 3課目) |
| (2) 男子馬場馬術競技   | JEF 馬場馬術競技 | 第2課目C    | 2022 (IBA 3課目) |
| (3) 女子障害飛越競技   | 高さ100cm以下  | 幅120cm以下 | 分速350m         |
|                | 障害数12個以下   | 基準表A     | 238-21         |
| (4) 男子障害飛越競技   | 高さ100cm以下  | 幅120cm以下 | 分速350m         |
|                | 障害数12個以下   | 基準表A     | 238-21         |
| (5) シムカーナー（女子） | 高さ60cm以下   | 全長約350m  | ※8参加資格(5)を参照   |
| (6) シムカーナー（男子） | 高さ60cm以下   | 全長約350m  | ※8参加資格(5)を参照   |
- 7 競技規程
- (1) 現行FEI規程及び(公社)日本馬術連盟規程（最新版）を適用する。
  - (2) 馬場馬術競技は補助具の使用可とする。
  - (3) 競技の出場順序は、大会実行委員が決定する。
- 8 参加資格
- (1) 東京都民（東京都内在住（住民票を有する者））であり、当該区市町村を代表する者で、次のア、イのいずれかの資格を有する者とする。
    - (ア) 当該区市町村に大会開催年の4月1日以前から、参加競技終了後まで在住が見込まれる者。
    - (イ) 当該区市町村に勤務している者で、令和5年5月1日までに、当該区市町村の体育・スポーツ協会等に参加する競技団体の登録者。
  - (2) 年齢基準日は、大会開催年の4月1日現在とする。
  - (3) 次の項目に該当する者は参加を制限する。
    - (ア) 小学生、中学生、高校生、高等専門学校生は参加できない。大学生については、(一社)全日本学生馬術連盟主催競技に出場したことがある者は参加できない。
    - (イ) 同期（夏季・冬季・春季）大会内の一つの競技に参加した者は、他の競技に参加できない。
    - (ウ) 過去2年以内において、全日本馬術大会及び国民体育大会馬術競技に出場した者は、各区市町村チーム1名に限り出場できる。
  - (4) 健康診断を受け、健康であることを証明された者であること。
  - (5) シムカーナー種目に参加する選手は、
    - (ア) 障害飛越競技には、出場できない。
    - (イ) 初心者及び45歳以上の者とする。  
初心者には、高校または大学馬術部を卒部した者及び(公社)日本馬術連盟または(公社)全国乗馬倶楽部振興協会の指導者資格を取得したことがある者は含まれない。
- 9 参加人員
- (1) 監督1名、コーチ1名、マネージャー1名、選手10名、補欠2名の計15名以内とし、監督はコーチ、マネージャー又は選手を兼ねることができる。
  - (2) 女子及び男子の馬場馬術競技には、各区市町村はそれぞれ1名以内、その他の種目にはそれぞれ2名以内が参加できる。
- 10 順位決定方法
- 各種目の順位は1位より8位までとし、それぞれ1位より、12、9、8、7、6、5、4、3点とする。
- 各種目の得点の合計により、各区市町村の順位を決定する。ただし、同一種目中に同一区市町村の入賞がある場合には、その上位をとり、下位は着外とする。
- 参加得点は、各種目に参加した区市町村に1点を与える。総合得点で同点の場合は、上位入賞者の多い方を上位とする。

## 11 表彰

- (1) 総合成績第1位の区市町村に、優勝旗を授与する。
- (2) 総合成績第1位から第3位までの区市町村に、賞状を授与する。
- (3) 各競技第1位から第3位までの選手に、賞状を授与する。

## 12 申込方法・期限等

- (1) 申込方法・期限

### ①郵送：令和5年3月20日(月)～4月4日(火) ※必着(鳥しよ問わず全地区)

※ 郵便追跡が可能なものをご送付ください。

〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町 4-2 Japan Sport Olympic Square 10階

(公財) 東京都体育協会 「都民体育大会」大会本部

TEL03-6804-8122 FAX03-6804-8244

### ②持参受付：令和5年4月5日(水) 10:00～16:00

Japan Sport Olympic Square 3階「会議室1」

- (2) 入厩届の提出

**入厩届は、4月7日(金)必着で「(一社)東京都馬術連盟に直接郵送のこと」※15(5)参照**

- (3) 申込書の記入方法

自宅住所の欄は、すべてのメンバーの住所を記入すること。なお、当該区市町村在住者は勤務先欄の記入は不要とする。当該区市町村在勤者は自宅住所のほか、勤務先名と勤務先住所を記入すること。

- (4) 申込み後の選手交代は、参加申し込み登録選手(補欠含む)以外は認めない。**特別な事情で選手を変更する場合は、大会開催日の3日前(5月17日(水))までに所定の変更届を2通作成し大会本部及び、(一社)東京都馬術連盟の担当者まで提出すること。**

※なお、ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

## 13 参加費

参加費は、監督・コーチ・マネージャー・選手・補欠一人に対し、500円とする。

※入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

各区市町村は、全競技一括して、大会本部へ納金(銀行振込)すること。

## 14 監督会議

**監督会議は行いません。**

競技の出場順序は、第76回都民体育大会春季大会馬術競技実行委員が決定する。

※ **競技の出場順については、(一社)東京都馬術連盟ホームページに5月17日(水)以降に掲載いたしますのでご確認ください。** <https://tobaren.jp/>

## 15 検疫・入退厩

- (1) JEF 検疫・予防接種実施要項を適用します。不明な場合は(一社)東京都馬術連盟へお問合せください。
- (2) **入厩期間は、5月19日(金)～21日(日)までとし、午前8時～午後5時の間に済ませてください。**やむを得ず、それ以外の日時となる時は、(一社)東京都馬術連盟にご連絡ください。
- (3) 入厩後直ちに全ての馬匹の健康手帳を大会本部に提出し、入厩手続きを行うこと。
- (4) 厩舎数を上回る申込みがあった場合は、申込み順を優先とするが、実行委員会が決定する。
- (5) **入厩届の提出：参加申込書とは別に、入厩届を下記へ提出するものとする。※4月7日(金)必着**  
〒112-0001 文京区白山5-7-6 レジデンスHARA-MACHI 102  
(一社)東京都馬術連盟内 第76回都民体育大会春季大会馬術競技実行委員会  
TEL03-6902-9444 FAX03-6902-9445

## 16 その他

- (1) 競技中の事故については、応急処置を本部及び主管競技団体において行うが、以後の責任は負いかねるので、スポーツ安全協会等の傷害保険へ加入すること。
- (2) 本大会に参加する監督・選手は、必ず所属区市町村名をユニフォームに付けること。
- (3) 馬匹は、必ず馬番号を付けること。馬番号は入厩日より競技場大会本部にて配布する。
- (4) 次の注意事項を遵守すること。
  - ① 選手及び馬匹取扱者は、一般観覧者に対し事故のないよう十分注意を払うこと。
  - ② 選手及び馬匹取扱者は、競技場周辺あるいは練習馬場等において馬匹同士や馬匹と人等に事故のないよう、細心の注意を払うこと。
  - ③ 厩舎及びその周辺は、各参加団体の自主管理とする。厩舎の清掃はもちろん、その他器物破損等お互いに注意を払い、事故のないようにすること。
  - ④ 上記の注意を守らない団体に対しては、大会参加を失格させる。
- (5) **大会当日、「体調管理チェックシート」をご提出ください。様式のダウンロードは(公財)東京都体育協会又は(一社)東京都馬術連盟のホームページ参照。**

## 第76回都民体育大会（区市町村対抗）春季大会 「フェンシング」要項

（男子：正式競技 女子：公開競技）

- 1 主催 (公財) 東京都体育協会・東京都
- 2 主管 東京都フェンシング協会
- 3 日時 第1日：令和5年5月27日（土） 9：00～21：00  
第2日：令和5年5月28日（日） 9：00～17：00
- 4 会場 台東リバーサイドスポーツセンター（第1競技場）  
台東区今戸1-1-10 TEL (03) 3872-3181（管理事務所）
- 5 種別 男子フルレ・サーブル団体（5月27日）、エペ団体（5月28日）  
女子フルレ・サーブル個人（5月27日）、エペ個人（5月28日）
- 6 競技上の規定及び方法
- (1) 現行FE試合規則ならびに（公社）日本フェンシング協会の定める競技規則に準ずる。
  - (2) プール及びトーナメント方式とする。
  - (3) 試合内容は女子は各種目とも個人戦とする。男子は各種目とも1チーム3名編成の紅白による団体戦とする。（国体方式）
  - (4) 上位への進出方法
    - (ア) 男子1回戦は、3チームないし4チームによるリーグ戦を行い、そのうち上位2チームが2回戦に進出する。女子1回戦は、3ないし4名によるリーグ戦を行い、全体の2/3が2回戦に進出する。
    - (イ) 男女ともに、2回戦以後は、トーナメント方式とする。
- 7 参加資格
- (1) 東京都民（東京都内在住（=住民票を有する者））であり、当該区市町村を代表する者で、次のア、イのいずれかの資格を有する者とする。
    - (ア) 当該区市町村に大会開催年の4月1日以前から、参加競技終了後まで在住が見込まれる者。
    - (イ) 当該区市町村に勤務している者で、令和5年5月1日までに、当該区市町村の体育・スポーツ協会等に加盟する競技団体の登録者。
  - (2) 年齢基準日は、大会開催年の4月1日現在とする。
  - (3) 次の項目に該当する者は参加を制限する。
    - (ア) 小学生、中学生、高校生、高等専門学校生及び、体育・スポーツの学生連盟（2部学生を含む）に登録している学生（大学生）は参加できない。
    - (イ) 同期（夏季・冬季・春季）大会内の一つの競技に参加した者は、他の競技に参加できない。
  - (4) 健康診断を受け、健康であることを証明された者であること。
- 8 参加人員 男子各種：監督1名、選手4名、計5名  
女子各種：監督1名、選手1名以上それぞれ登録できる。
- 9 順位決定方法  
トーナメント方式により1位、2位、3位、4位、5位（4チーム）を決める。
- 10 表彰
- (1) 男女別の成績第1位のチーム（区市町村）に、それぞれ優勝旗を授与する。
  - (2) 男女別の成績第1位から第3位までのチーム（区市町村）に、それぞれ賞状及びメダルを授与する。
- 11 申込方法・期限等
- (1) 申込方法・期限
    - ①郵 送：令和5年3月20日（月）～4月4日（火）※必着（島しょ問わず全地区）  
※ 郵便追跡が可能なものをご送付ください。  
〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階  
（公財）東京都体育協会 「都民体育大会」大会本部  
TEL03-6804-8122 FAX03-6804-8244
    - ②持参受付：令和5年4月5日（水）10：00～16：00  
Japan Sport Olympic Square 10階

- (2) 申込書の記入方法  
自宅住所の欄は、すべてのメンバーの住所を記入すること。なお、当該区市町村在住者は勤務先欄の記入は不要とする。当該区市町村在勤者は自宅住所のほか、勤務先名と勤務先住所を記入すること。
- (3) 申込み後の選手交代は、特別な事情がない限り認めない。**特別な事情で選手を交代する場合は、5月26日(金)までに**所定の変更届を大会本部及び、東京都フェンシング協会の担当者まで提出すること。  
(FAX可) 事務局 〒169-0075 新宿区高田馬場3-12-27ブルーベリー102  
東京フェンシング協会 ☎03-6908-5690 FAX03-6908-5691  
※なお、ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報は、本件の目的以外には一切使用致しません。

## 12 参加費

参加費は、監督・選手一人に対し、500円とする。  
※入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。  
各区市町村は、全競技一括して、大会本部へ納金(銀行振込)すること。

## 13 監督会議

日時：令和5年5月27日(土) ※大会当日9:30~10:00

※組合せ抽選を行います。

会場：台東リバーサイドスポーツセンター  
台東区今戸1-1-10

交通：東京メトロ銀座線、都営浅草線、東武スカイツリーライン 浅草駅下車 徒歩12分

※監督会議に欠席した区市町村は本大会に参加できません(代理可)。

## 14 傷害保険料

男子は1チーム3,000円、女子は1名1,000円を受付で徴収しますので、監督は用意して下さい。

## 15 その他

- (1) 競技中の事故については、応急処置を本部及び主管団競技体において行うが、以後の責任は負いかねるので、スポーツ安全協会等の傷害保険へ加入すること。
- (2) 本大会に参加する監督・選手は必ず所属地区名をユニフォームに付けること。
- (3) 次の注意事項を遵守すること。  
試合にエントリーするということは、試合規則を忠実に守り、審判の決定を遵守するという「名誉の契約」をしたこととなります。即ち、試合遂行の特別な規則、礼儀、誠実性を守るための伝統的規則、役員の指示、命令に従うということです。  
殊に選手は優れたスポーツマナーを持って試合に臨み、フェンシング競技をより魅力的なものにするよう、心掛けてください。
- (ア) 選手の服装、装具について  
選手は、相手も自身も危険や災害にあわないよう適切な服装、装具をつけて出場すること。  
①半袖付胸当てを着用すること。  
②上衣の下部は選手のズボンを少なくとも10cmは被うこと。  
③グローブは、前腕の半ばまで被うこと。  
④すねの出ない厚手の白いストッキングを両足に着用すること。  
⑤電気剣、ボディワイヤ、メタルジャケット等は故障のないようよく整備して試合に支障のないようにすること。
- (イ) 審判員及び補助役員について  
①審判技術が優秀な選手は審判員として指名することがありますので、その時にご協力をお願い致します。  
②補助役員は試合中以外の選手にお願いいたします。
- (ウ) 武器検査  
武器検査ピスト上で審判が行います。
- (4) **大会当日、「体調管理チェックシート」をご提出ください。様式のダウンロードは(公財)東京都体育協会又は東京都フェンシング協会のホームページ参照。**

## 第76回都民体育大会（区市町村対抗）春季大会 「バドミントン」要項

（正式競技）

- 1 主催 (公財) 東京都体育協会・東京都
- 2 主管 東京都バドミントン協会
- 3 日時 第1日：令和5年5月14日（日） 9：00～21：00（男子）  
第2日：令和5年5月21日（日） 9：00～21：00（女子）
- 4 会場 稲城市総合体育館（メインアリーナ・ウエルネスアリーナ）
- 5 種別 男子・女子
- 6 競技上の規定及び方法
  - (1) 現行（公財）日本バドミントン協会競技規則、大会運営規定及び公認審判員規定による。
  - (2) 区市町村対抗トーナメント方式とする。
  - (3) 男女共3ダブルスによる団体戦とし、第1ダブルスは一般、第2ダブルスは35歳以上、第3ダブルスは45歳以上とする。（年齢は令和5年4月1日現在）
  - (4) 各チームの初回戦は全試合を行い、以後は2点先取とする。なお、初回戦の第2ダブルスで勝敗が決定した時は、第3ダブルスのオーダー変更を認める。
  - (5) 開会式は行わない。
- 7 参加資格
  - (1) 東京都民（東京都内在住（住民票を有する）者）であり、当該区市町村を代表する者で、次のア、イのいずれかの資格を有する者とする。
    - (ア) 当該区市町村に大会開催年の4月1日以前から、参加競技終了後まで在住が見込まれる者。
    - (イ) 当該区市町村に勤務している者で、令和5年5月1日までに、当該区市町村の体育・スポーツ協会等に参加する競技団体の登録者。
  - (2) 年齢基準日は、大会開催年の4月1日現在とする。
  - (3) 次の項目に該当する者は参加を制限する。
    - (ア) 小学生、中学生、高校生、高等専門学校生及び、体育・スポーツの学生連盟に登録している大学生は参加できない。
    - (イ) 同期（夏季・冬季・春季）大会内の一つの競技に参加した者は、他の競技に参加できない。
  - (4) 健康診断を受け、健康であることを証明された者であること。
  - (5) 必要に応じて、参加資格を証明する書類等の提示を求められることがある。
- 8 参加人員
 

監督1名、選手10名、計11名  
監督も試合に出場できる。（この場合、選手名欄にも記載すること。）
- 9 順位決定方法
 

トーナメント方式により1位、2位、3位（2チーム）、5位（4チーム）を決める。
- 10 表彰
  - (1) 男女別の成績第1位のチーム（区市町村）に、それぞれ優勝旗を授与する。
  - (2) 男女別の成績第1位から第3位までのチーム（区市町村）に、それぞれ賞状及びメダルを授与する。
- 11 申込方法・期限等
  - (1) 申込方法・期限
    - ① 郵 送：令和5年3月20日（月）～4月4日（火）※必着（島しょ問わず全地区）  
※ 郵便追跡が可能なものをご送付ください。  
〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階  
（公財）東京都体育協会 「都民体育大会」大会本部  
TEL03-6804-8122 FAX03-6804-8244
    - ② 持参受付：令和5年4月5日（水）10：00～16：00  
Japan Sport Olympic Square 3階「会議室1」
  - (2) 申込書の記入方法
 

自宅住所の欄は、すべてのメンバーの住所を記入すること。なお、当該区市町村在住者は勤務先欄の記入は不要とする。当該区市町村在勤者は自宅住所のほか、勤務先名と勤務先住所を記入

すること。

- (3) 申込み後の選手交代は、特別な事情がない限り認めない。

特別な事情で選手を交代する場合は、4月21日(金)までに、所定の変更届を大会本部及び東京都バドミントン協会担当者まで提出する。

※なお、ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

## 12 参加費

参加費は、監督・選手一人に対し、500円とする。

※入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

各区市町村は、全競技一括して、大会本部へ納金（銀行振込）すること。

## 13 監督会議

日時：令和5年4月23日（日） 14：00～17：00

会場：千代田区立スポーツセンター（千代田区内神田2-1-8）

※会議室は、3月中旬、東京都バドミントン協会ホームページでお知らせします。

<http://tokyoto-badminton.net/>

交通：JR中央線・山手線・京浜東北線等 神田駅 徒歩7分

※監督会議の開始時間に遅刻または、欠席した区市町村（島しょを除く）は本大会に参加できません（代理可）。

\*コロナウイルス感染症拡大に伴い、参加各支部 男女通じて代表者1名の参加とする。

## 14 その他

- (1) 競技中の事故については、応急処置を本部及び主管競技団体において行うが、以後の責任は負いかねるので、スポーツ安全協会等の傷害保険へ加入すること。
- (2) 本大会に参加する監督・選手は必ず所属地区名をユニフォームに付けること。
- (3) 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、(公財)日本バドミントン協会の「新型コロナウイルス感染症対策に伴うバドミントン活動ガイドライン」を基に、大会を開催いたします。
- (4) 次の注意事項を遵守すること
  - (ア) オーダーの提出は、タイムテーブル1回転目に出場するチームは9時05分までに、2回転目に出場するチームは9時30分までに会場本部に提出すること。以降の対抗戦のオーダーは、会場本部の指示に従って速やかに提出すること。選手は、オーダー提出時まで集合すること。
  - (イ) オーダー用紙には、監督者名、選手名（フルネーム）、年齢を正確に記入すること。
  - (ウ) 試合直前に出場選手が揃っていない場合は、棄権とする。
  - (エ) 対抗戦の試合順序は、①一般ダブルス、②35歳以上ダブルス、③45歳以上ダブルスの順とする。なお、2以上の試合を同時に進める場合もこれに準ずる。
  - (オ) 審判員（主審、線審、得点掲示）は、両チームから出すこと。対抗戦で2以上の試合を同時に進める場合もあるので、審判員に不足がないように準備すること。
  - (カ) 対抗戦終了後のスコアシートは、速やかに会場本部へ提出すること。
  - (キ) 競技の進行状況により、タイムテーブル等を変更する場合は、会場本部より指示（放送）しますので十分ご注意ください。
  - (ク) 競技規則第16条第2項に定める「インターバル」は、すべての試合において適用する。
  - (ケ) 色付き着衣を使用する場合は、(公財)日本バドミントン協会、大会運営規定第23条による審査合格品とする。
  - (コ) 会場準備にご協力ください。
  - (サ) 監督者は、東京都バドミントン協会ホームページに掲載する「競技運営上の注意事項」を十分に選手に周知徹底すること。
- (5) 大会当日、「体調管理チェックシート」をご提出ください。様式のダウンロードは(公財)東京都体育協会又は東京都バドミントン協会のホームページ参照。

## 第76回都民体育大会（区市町村対抗）春季大会 「弓道」要項 (正式競技)

- 1 主催 (公財) 東京都体育協会・東京都  
 2 主管 東京都弓道連盟  
 3 日時 男子：令和5年5月20日(土) 9:00~18:00  
 女子：令和5年5月27日(土) 9:00~18:00  
 4 会場 東京武道館(弓道場)  
 5 種別 男子・女子  
 6 競技上の規定及び方法

- (1) (公財) 全日本弓道連盟競技規則に準ずる。  
 (2) 区市町村対抗トーナメント方式とする。  
 (3) 予選—各自4射(4射1回、1団体20射)を行い、上位団体より順次8団体を選出する。  
 ただし、同中の場合は各自1射、1団体5射を行い、上位団体を通過とする。  
 決勝—各自2射(2射1回、1団体10射)トーナメント方式で順位を決定する。  
 (4) 組合せ(立順)は抽選で決定する。  
 (5) 時間の制限 予選(1団体20射) 8分以内、決勝(1団体10射) 6分以内  
 (6) 予備矢を準備すること。

### 7 参加資格

- (1) 東京都民(東京都内在住(=住民票を有する)者)であり、当該区市町村を代表する者で、次のア、イのいずれかの資格を有する者とする。  
 (ア) 当該区市町村に大会開催年の4月1日以前から、参加競技終了後まで在住が見込まれる者。  
 (イ) 当該区市町村に勤務している者で、令和5年5月1日までに、当該区市町村の体育・スポーツ協会等に加盟する競技団体の登録者(次行要注意)。  
住民票を有する区市町村から出場しない(できない)場合、都内の勤務先区市町村から出場できるが、勤務先の区市町村の体育協会に加盟している連盟等会員であること。  
 (2) 年齢基準日は、大会開催年の4月1日現在とする。  
 (3) 次の項目に該当する者は参加を制限する。  
 (ア) 小学生、中学生、高校生、高等専門学校生及び、体育・スポーツの学生連盟に登録している大学生は参加できない。  
 (イ) 同期(夏季・冬季・春季)大会内の一つの競技に参加した者は、他の競技に参加できない。  
 (4) 健康診断を受け、健康であることを証明された者であること。

### 8 参加人員

監督1名、選手5名、補欠1名、計7名

### 9 順位決定方法

決勝トーナメントで順位を決定する。ただし、同中の場合は各自1射(1団体5射)を行う。5~8位までは、トーナメント一回戦の中上位より決定する。

### 10 表彰

- (1) 男女別の成績第1位のチーム(区市町村)に、それぞれ優勝旗を授与する。  
 (2) 男女別の成績第1位から第3位までのチーム(区市町村)に、それぞれ賞状及びメダルを授与する。

### 11 申込方法・期限等

- (1) 申込方法・期限

①郵 送：令和5年3月20日(月)~4月4日(火) ※必着(島しょ問わず全地区)

※ 郵便追跡が可能なものをご送付ください。

〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町 4-2 Japan Sport Olympic Square 10階

(公財) 東京都体育協会 「都民体育大会」大会本部

TEL03-6804-8122 FAX03-6804-8244

②持参受付：令和5年4月5日(水) 10:00~16:00

Japan Sport Olympic Square 3階「会議室1」

(2) 申込書の記入方法

自宅住所の欄は、すべてのメンバーの住所を記入すること。なお、当該区市町村在住者は勤務先欄の記入は不要とする。当該区市町村在勤者は自宅住所のほかに、勤務先名と勤務先住所を記入すること。

- (3) 申込み後の選手交代は、特別な事情がない限り認めない。**特別な事情で選手を交代する場合は、試合3日前までに**所定の変更届を大会本部及び、東京都弓道連盟の担当者まで提出すること。ただし、立川は変更できない。

提出先：①大会本部（原本を郵送）

②東京都弓道連盟（担当：栗野）へメール送信（awano.kyudou@gmail.com）

※なお、ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

## 12 参加費

参加費は、監督・コーチ・マネージャー・選手一人に対し、500円とする。

※入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

各区市町村は、全競技一括して、大会本部へ納金（銀行振込）すること。

## 13 監督会議

**監督会議は行いません。**

**組合せは、東京都弓道連盟の責任抽選とします。**

※ 抽選結果につきましては、**東京都弓道連盟ホームページに4月25日（火）以降に掲載します。**受付時間等についてもご確認ください。

## 14 その他

- (1) 競技中の事故については、応急処置を本部及び主管競技団体において行うが、以後の責任は負いかねるので、スポーツ安全協会等の傷害保険へ加入すること。
- (2) 本大会に参加する監督・選手は必ず所属地区名をユニフォームに付けること。
- (3) **大会当日、「体調管理チェックシート」をご提出ください。様式のダウンロードは（公財）東京都体育協会又は東京都弓道連盟のホームページ参照。**



## 第76回都民体育大会（区市町村対抗）春季大会

## 「ソフトボール」要項

(正式競技)

- 1 主催 (公財) 東京都体育協会・東京都
- 2 主管 東京都ソフトボール協会
- 3 日時 第1日：令和5年5月13日(土) 8:00~16:45  
第2日：令和5年5月14日(日) 8:00~16:45  
第3日：令和5年5月20日(土) 8:00~16:45  
予備日：令和5年5月21日(日) 8:00~16:45
- 4 会場 男子 都立篠崎公園野球場(A地区)  
女子 武蔵村山市総合運動場
- 5 種別 男子・女子
- 6 競技上の規定及び方法
- (1) 2023年度(公財)日本ソフトボール協会オフィシャルソフトボールルール及び特別ルールによる。
  - (2) 区市町村対抗トーナメント方式とする。
- 7 参加資格
- (1) 東京都民(東京都内在住(=住民票を有する)者)であり、当該区市町村を代表する者で、次のア、イのいずれかの資格を有する者とする。
    - (ア) 当該区市町村に大会開催年の4月1日以前から、参加競技終了後まで在住が見込まれる者。
    - (イ) 当該区市町村に勤務している者で、令和5年5月1日までに、当該区市町村の体育・スポーツ協会等に参加する競技団体の登録者。
  - (2) 年齢基準日は、大会開催年の4月1日現在とする。
  - (3) 次の項目に該当する者は参加を制限する。
    - (ア) 小学生、中学生、高校生、高等専門学校生及び、体育・スポーツの学生連盟に登録している大学生は参加できない。
    - (イ) 本大会前年度、東京都ソフトボール協会、(公財)日本ソフトボール協会の実業団・クラブに登録された選手及びチーム。
    - (ウ) 大会開催年度において、競技団体主管の関東大会・全国大会(選手権大会と銘打つ大会=国体、クラブ、実業団、総合、大学、教員)及びその大会の東京都予選会(国体予選を除く)に、監督・コーチ・選手として出場し、また出場しようとする者は本大会に参加することはできない。
    - (エ) 同期(夏季・冬季・春季)大会内の一つの競技に参加した者は、他の競技に参加できない。
  - (4) 健康診断を受け、健康であることを証明された者であること。
- 8 参加人員  
監督1名、コーチ2名以内、スコアラー1名、選手17名、計21名
- 9 順位決定方法  
トーナメント方式により1位、2位、3位(2チーム)、5位(4チーム)を決める。
- 10 表彰
- (1) 男女別の成績第1位のチーム(区市町村)に、それぞれ優勝旗を授与する。
  - (2) 男女別の成績第1位から第3位までのチーム(区市町村)に、それぞれ賞状及びメダルを授与する。
- 11 申込方法・期限等
- (1) 申込方法・期限
    - ① 郵 送：令和5年3月20日(月)~4月4日(火) ※必着(島しょ問わず全地区)  
※ 郵便追跡が可能なものをご送付ください。  
〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階  
(公財)東京都体育協会 「都民体育大会」大会本部  
TEL03-6804-8122 FAX03-6804-8244

**②持参受付：令和5年4月5日(水) 10:00～16:00**

Japan Sport Olympic Square 3階「会議室1」

(2) 申込書の記入方法

自宅住所の欄は、すべてのメンバーの住所を記入すること。なお、当該区市町村在住者は勤務先欄の記入は不要とする。当該区市町村在勤者は自宅住所のほかに、勤務先名と勤務先住所を記入すること。

- (3) 申し込み後の選手交代は、特別な事情がない限り認めない。特別な事情で選手を交代する場合は、4月21日(金) 17:00 までに、所定の変更届を大会本部及び東京都ソフトボール協会担当者(男子：天野、女子：竹内) まで提出すること。

※なお、ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

## 12 参加費

参加費は、監督・コーチ・スコアラー・選手一人に対し、500円とする。

※入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

各区市町村は、全競技一括して、大会本部へ納金(銀行振込)すること。

## 13 監督会議

**監督会議は行いません。**

**抽選(4月29日(土・祝))は代理抽選とし、その結果については東京都ソフトボール協会ホームページにて5月1日(月)以降に掲載いたしますのでご確認ください。**

**<https://tokyo-softball.jp/>**

## 14 その他

- (1) 競技中の事故については、応急処置を本部及び主管競技団体において行うが、以後の責任は負いかねるので、スポーツ安全協会等の傷害保険へ加入すること。
- (2) 本大会に参加する監督・選手等は必ず当該の区市町村名をユニフォームに付けること。
- (3) 駐車場等の車両事故、破損事故等については、一切責任を負わない。自己の管理、責任において処理すること。
- (4) **大会当日、「体調管理チェックシート」をご提出ください。様式のダウンロードは(公財)東京都体育協会又は東京都ソフトボール協会のホームページ参照。**

## 第76回都民体育大会（区市町村対抗）春季大会

## 「柔道」要項

(正式競技)

- 1 **主催** (公財) 東京都体育協会・東京都
- 2 **主管** (公財) 東京都柔道連盟
- 3 **日時** 令和5年5月14日(日) 13:30~15:30
- 4 **会場** 講道館 大道場(新館7階) (東京都文京区春日1-16-30)
- 5 **種別** 男子
- 6 **体重測定** 当日11時45分~12時45分 講道館新館2階 第4会議室で行う。(無差別は行なわない。)
- 7 **競技上の審判規定及び申し合わせ事項**
- (1) 国際柔道連盟試合審判規定で行う。
  - (2) 試合時間4分。
  - (3) 勝敗の判定基準は、「一本」「技有」「僅差」とし、得点差がなくかつ「指導の差」が1以内の場合には「引き分け」とする。※「僅差」とは、指導の差2をいう。
  - (4) チームの勝敗は次の順で決定する。
    - ① 勝ち数の多いチームを勝ちとする。
    - ② ①で同等の場合、「一本勝ち」の多いチームを勝者とする。
    - ③ ②で同等の場合、「技有」の多いチームを勝者とする。
    - ④ ③で同等の場合、代表戦を行う。「引き分け」の対戦の中から一試合(複数の場合抽選)、時間無制限のゴールデンスコア方式により決定する。
  - (5) 区市町村対抗トーナメント方式とする。
- 8 **参加資格**
- (1) 東京都民(東京都内在住(=住民票を有する)者)であり、当該区市町村を代表する者で、次のア、イのいずれかの資格を有する者とする。
    - (ア) 当該区市町村に大会開催年の4月1日以前から、参加競技終了後まで在住が見込まれる者。
    - (イ) 当該区市町村に勤務している者で、令和5年5月1日までに、当該区市町村の体育・スポーツ協会等に加盟する競技団体の登録者。
  - (2) 年齢基準日は、大会開催年の4月1日現在とする。
  - (3) 次の項目に該当する者は参加を制限する。
    - (ア) 小学生、中学生、高校生、高等専門学校生及び、体育・スポーツのすべての学生連盟(東京学生柔道連盟等)に登録している学生(大学生)は参加できない(定時制または通信制の高等学校、各種学校の生徒及び通信制大学または夜間大学の学生を除く。)
    - (イ) 昭和63年3月31日以前に出生した者は参加できない。
    - (ウ) 同期(夏季・冬季・春季)大会内の一つの競技に参加した者は、他の競技に参加できない。
    - (エ) 過去において、次にかかげる大会に出場した者は参加できない。
 

① 国際競技会並びに全日本選手権大会	⑥ 全国警察大会
② 国民体育大会	⑦ 講道館杯全日本体重別選手権大会
③ 全日本実業柔道団体対抗大会(第3部を除く)	⑧ 全国教員大会
④ 全日本実業柔道個人選手権大会	⑨ 全日本産業別大会
⑤ 全国警察選手権大会	⑩ 全日本学生柔道大会
  - (4) 健康診断を受け、健康であることを証明された者であること。
- 9 **参加人員** 監督1名、選手3名(73kg以下1名、90kg以下1名、無差別1名)、計4名とする。
- 10 **順位決定方法** トーナメント方式により1位、2位、3位(2チーム)、5位(4チーム)を決める。
- 11 **表彰** 成績第1位のチーム(区市町村)に、優勝旗を授与する。  
成績第1位から第3位までのチーム(区市町村)に、それぞれ賞状及びメダルを授与する。
- 12 **申込方法・期限等**
- (1) 申込方法・期限
    - ① **郵送：令和5年3月20日(月)~4月4日(火) ※必着(鳥しよ問わず全地区)**  
※ 郵便追跡が可能なものをご送付ください。  
〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階  
(公財) 東京都体育協会 「都民体育大会」大会本部  
TEL03-6804-8122 FAX03-6804-8244

## ②持参受付：令和5年4月5日(水) 10:00～16:00

Japan Sport Olympic Square 3階「会議室1」

- (2) 申込書の記入方法  
自宅住所の欄は、すべてのメンバーの住所を記入すること。なお、当該区市町村在住者は勤務先欄の記入は不要とする。当該区市町村在勤者は自宅住所のほかに、勤務先名と勤務先住所を記入すること。
- (3) 申込み後の選手交代は、特別な事情がない限り認めない。特別な事情で選手を交代する場合は、大会開催日の3日前（5月11日（木））までに所定の変更届を大会本部に、また大会本部へ提出した写しを大会事務局（都柔連）にFAX（03-3818-5644）で提出すること。
- ※なお、ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報は本件の目的以外には一切使用致しません。

### 13 参加費

参加費は、監督・選手一人に対し、500円とする。  
※入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。  
各区市町村は、全競技一括して、大会本部へ納金（銀行振込）すること。

### 14 組合せ

組合せは、令和5年4月13日（木）に競技主管団体（（公財）東京都柔道連盟）で行います。  
抽選結果につきましては、（公財）東京都柔道連盟ホームページに4月14日（金）以降に掲載いたしますのでご確認ください。 <https://www.tojuren.or.jp/>

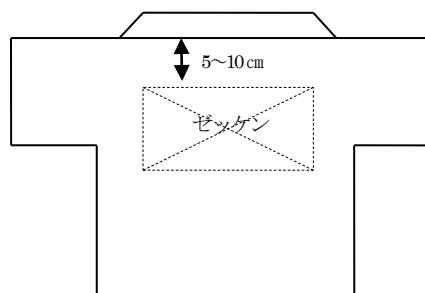
### 15 その他

- (1) 参加者全員に対して傷害保険に加入するものとし、費用は1チーム1,300円を当日受付で徴収する。（参加選手は必ず健康保険証を持参すること。コピー可）大会中の不慮の負傷、疾病については応急処置を施すとともに、傷害保険の範囲内で責任を負うものとする。
- (2) 出場選手は着用する柔道衣に規定の大きさのゼッケンを正しく縫い付けること。（下図参照）所属名は、出場地区名とする。また、ゼッケンを取り付けていない選手は、失格とする。

図1 ゼッケンの縫い付け方



図2 ゼッケンの縫い付け位置



- ① 点線の部分を縫い付ける。  
② 図2の位置に強い糸で縫いつける。  
③ 名字（姓）は上側2/3、所属名は下側1/3。  
④ ゼッケンは白地で書体は太いゴシック（楷書）で黒色。  
⑤ サイズは横30cm～35cm、縦25cm～30cm。
- (3) 本大会において優秀な成績をおさめたチームを、全国青年大会の東京都代表候補として、東京都教育委員会に推薦することを検討する。
- (4) 脳震盪対応について  
ジュニア（20歳未満）以下の選手及び監督は下記事項を遵守すること。  
① 大会前1ヶ月以内に脳震盪を受傷した者は、脳神経外科の診察を受け、出場の許可を得ること。  
② 大会中、脳震盪を受傷した者は、継続して当該大会に出場することは不可とする。  
（なお、至急、専門医（脳神経外科）の精査を受けること。）  
③ 練習再開に際しては、脳神経外科の診断を受け、許可を得ること。  
④ 当該選手の指導者は大会事務局および全柔連に対し、書面により事故報告書を提出すること。
- (5) 新型コロナウイルス感染症に対する感染予防対策について  
① 選手・監督等、関係者全員に対し、大会当日7日前からの健康記録表への記録を義務付ける。  
健康記録表は、都柔連ホームページからダウンロードのこと。  
② 当日受付にて検温を実施すると共に健康記録表の内容を確認する。  
③ 選手は試合時のみマスクを外すことができるが、その他関係者は常時マスクを着用すること。

## 第76回都民体育大会（区市町村対抗）春季大会 「クレー射撃」要項 (正式競技)

- 1 主催 (公財) 東京都体育協会・東京都  
 2 主管 東京都クレー射撃協会  
 3 日時 令和5年5月28日(日) 7:00~15:00(雨天決行)  
 4 会場 成田射撃場 千葉県印西市山田166 TEL0476-98-1221  
 5 種別 混合(男子・女子)

### 6 競技上の規定及び方法

- (1) 現行国際ルール及び都民体育大会クレー射撃競技要項による。  
 (2) トラップ 3名 1名につき50個撃 計150個  
 スキート 3名 1名につき50個撃 計150個  
 合計300個の合計点による。

### 7 参加資格

- (1) 東京都民(東京都内在住(住民票を有する)者)であり、当該区市町村を代表する者で、次のア、イのいずれかの資格を有する者とする。  
 (ア) 当該区市町村に大会開催年の4月1日以前から、参加競技終了後まで在住が見込まれる者。  
 (イ) 当該区市町村に勤務している者で、令和5年5月1日までに、当該区市町村の体育・スポーツ協会等に参加する競技団体の登録者。  
 (2) 年齢基準日は、大会開催年の4月1日現在とする。  
 (3) 次の項目に該当する者は参加を制限する。  
 (ア) 小学生、中学生、高校生、高等専門学校生及び、体育・スポーツの学生連盟に登録している大学生は参加できない。  
 (イ) 東京都クレー射撃協会に登録のない者は参加できない。  
 (ウ) 同期(夏季・冬季・春季)大会内の一つの競技に参加した者は、他の競技に参加できない。  
 (4) 健康診断を受け、健康であることを証明された者であること。

### 8 参加人員

監督1名、選手6名、計7名

### 9 順位決定方法

東京都クレー射撃協会所定の方法による。

### 10 表彰

成績第1位のチーム(区市町村)に、優勝旗を授与する。

第1位から第3位までのチーム(区市町村)に、それぞれ賞状及びメダルを授与する。

### 11 申込方法・期限等

- (1) 申込方法・期限

#### ① 郵 送：令和5年3月20日(月)~4月4日(火) ※必着(島しょ問わず全地区)

※ 郵便追跡が可能なものをご送付ください。

〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階

(公財) 東京都体育協会 「都民体育大会」大会本部

TEL03-6804-8122 FAX03-6804-8244

#### ② 持参受付：令和5年4月5日(水) 10:00~16:00

Japan Sport Olympic Square 3階「会議室1」

- (2) 申込書の記入方法

自宅住所の欄は、すべてのメンバーの住所を記入すること。なお、当該区市町村在住者は勤務先欄の記入は不要とする。当該区市町村在勤者は自宅住所のほか、勤務先名と勤務先住所を記入すること。

- (3) 申込み後の選手交代は、特別な事情がない限り認めない。特別な事情で選手を交代する場合は、大会開催日の3日前(5月25日(木))までに所定の変更届を大会本部及び東京都クレ射撃協会まで提出すること。

※なお、ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

## 12 参加費

参加費は、監督・コーチ・マネージャー・選手一人に対し、500円とする。

※入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

各区市町村は、全競技一括して、大会本部へ納金(銀行振込)すること。

## 13 監督会議

日時：令和5年5月9日(火) 18時30分～20時30分

会場：貸会議室マイ・スペース 新宿3丁目ビックビル店

新宿区新宿2-19-1 ビックビル地下2階

交通：都営地下鉄新宿線「新宿三丁目駅」 徒歩3分(C8出口直結)

東京メトロ丸の内線・副都心線「新宿三丁目駅」 徒歩4分(地下道直結)

※監督会議に欠席した区市町村(島しょを除く)は本大会に参加できません(代理可)。

※抽選結果につきましては、東京都クレ射撃協会ホームページに5月10日(水)以降に掲載いたしますのでご確認ください。

<https://www.tokyo-clay.com/>

## 14 その他

- (1) 競技中の事故については、応急処置を本部及び主管競技団体において行うが、以後の責任は負いかねるので、スポーツ安全協会等の傷害保険へ加入すること。
- (2) 本大会に参加する監督・選手は必ず所属地区名をユニフォームに付けること。
- (3) 大会当日、「体調管理チェックシート」をご提出ください。様式のダウンロードは(公財)東京都体育協会又は東京都クレ射撃協会のホームページ参照。

## 第76回都民体育大会（区市町村対抗）春季大会 「ライフル射撃」要項

（正式競技）

- 1 主催 (公財) 東京都体育協会・東京都  
 2 主管 東京都ライフル射撃協会  
 3 日時 令和5年5月7日(日) 9:00~17:00  
 4 会場 埼玉県長瀬総合射撃場  
 埼玉県秩父郡長瀬町大字野上下郷2395-1  
 TEL: 0494-66-1111 FAX: 0494-66-1112

5 種別 混合(男子・女子)

### 6 競技上の規定及び方法

- (1) 現行日本公式ライフル射撃競技規則を準用する。  
 (エアライフル、スモールポアフリーライフル、エアピストル)  
 (2) 区市町村対抗戦 50m3×20MM、50mP60MM、10mS60MM、  
 10mP60MM、AP60MM

### 7 参加資格

- (1) 東京都民(東京都内在住(=住民票を有する)者)であり、当該区市町村を代表する者で、次のア、イのいずれかの資格を有する者とする。  
 (ア) 当該区市町村に大会開催年の4月1日以前から、参加競技終了後まで在住が見込まれる者。  
 (イ) 当該区市町村に勤務している者で、令和5年5月1日までに、当該区市町村の体育・スポーツ協会等に参加する競技団体の登録者。  
 (2) 年齢基準日は、大会開催年の4月1日現在とする。  
 (3) 次の項目に該当する者は参加を制限する。  
 (ア) 小学生、中学生、高校生、高等専門学校生及び、体育・スポーツ団体に登録している大学生は参加できない。  
 (イ) 同期(夏季・冬季・春季)大会内の一つの競技に参加した者は、他の競技に参加できない。  
 (4) 健康診断を受け、健康であることを証明された者であること。

### 8 参加人員

監督1名、選手5名、計6名

### 9 順位決定方法

六種目国体方式の総合得点による。1位から8位までの区市町村を決定する。

### 10 表彰

- (1) 成績第1位のチーム(区市町村)に、それぞれ優勝旗を授与する。  
 (2) 成績第1位から第3位までのチーム(区市町村)に、それぞれ賞状及びメダルを授与する。

### 11 申込方法・期限等

- (1) 申込方法・期限

① 郵送: 令和5年3月20日(月)~4月4日(火) ※必着(島しょ問わず全地区)

※ 郵便追跡が可能なものをご送付ください。

〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階

(公財) 東京都体育協会 「都民体育大会」大会本部

TEL03-6804-8122 FAX03-6804-8244

② 持参受付: 令和5年4月5日(水) 10:00~16:00

Japan Sport Olympic Square 10階

(2) 申込書記入方法

自宅住所の欄は、すべてのメンバーの住所を記入すること。なお、当該区市町村在住者は勤務先欄の記入は不要とする。当該区市町村在勤者は自宅住所のほかに、勤務先名と勤務先住所を記入すること。

(3) 申込み後の選手交代は、特別な事情がない限り認めない。**特別な事情で選手を交代する場合は4月21日(金)までに**所定の変更届を大会本部及び東京都ライフル射撃協会まで提出すること。

※なお、ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

## 12 参加費

参加費は、監督・選手一人に対し、500円とする。

※入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

各区市町村は、全競技一括して、大会本部へ納金（銀行振込）すること。

## 13 監督会議

**監督会議は行いません。**

**組合せは東京都ライフル射撃協会の責任抽選とします。**

※ 抽選結果につきましては、**東京都ライフル射撃協会ホームページに4月15日(土)以降に掲載いたします**のでご確認ください。

**<https://www.tokyo-rifle.org/>**

## 14 その他

- (1) 競技中の事故については、応急処置を本部及び主管競技団体において行うが、以後の責任は負いかねるので、スポーツ安全協会等の傷害保険へ加入すること。
- (2) 本大会に参加する監督・選手は必ず所属地区名をユニフォームに付けること。
- (3) **大会当日、「体調管理チェックシート」をご提出ください。様式のダウンロードは(公財)東京都体育協会又は東京都ライフル射撃協会のホームページ参照。**



## 第76回都民体育大会（区市町村対抗）春季大会

## 「剣道」要項

(正式競技)

- 1 主催 (公財) 東京都体育協会・東京都  
 2 主管 (一財) 東京都剣道連盟  
 3 日時 令和5年5月14日(日) 午前9:00開門 午前10:00開会  
 4 会場 東京武道館(大武道場)  
 5 種別 混合(男子・女子)  
 6 競技上の規定及び方法

- (1) 試合は、(公財)全日本剣道連盟剣道試合・審判規則と同細則及び主催大会実施にあたっての感染拡大予防ガイドライン(新型コロナウイルス感染症が収束するまでの暫定的な試合・審判方法)に記載の試合方法による。  
 (2) 区市町村対抗トーナメント方式による。  
 (3) 試合は3本勝負、試合時間は4分とする。勝敗の決まらない場合は引き分けとする。  
 (4) 勝者数が同じ場合は総本数による。総本数も同じ場合は代表者戦を行う。代表者戦は引き分けた試合の中から抽選を行い決定する。1本勝負とし、試合時間は4分とする。勝敗の決しない場合は延長戦を行う。延長戦は、3分ずつ区切って行う。また、3回行っても勝敗が決しない場合は5分休憩をとる。それを繰り返して勝敗の決するまで行う。  
 組み合わせは(一財)東京都剣道連盟の責任抽選で行う。

## 7 竹刀計量

- (1) 竹刀の計量は必ず受けること。(原則として出場団体ごとに行う。なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、人数を分散して竹刀計量を行う。)  
 (2) 竹刀の重さ、長さ、太さは次のとおりとする。

長さ		重さ	太さ	
120センチメートル以下	男性	510グラム以上	先端部最小直径	26ミリメートル以上
			ちくとう最小直径	21ミリメートル以上
	女性	440グラム以上	先端部最小直径	25ミリメートル以上
			ちくとう最小直径	20ミリメートル以上

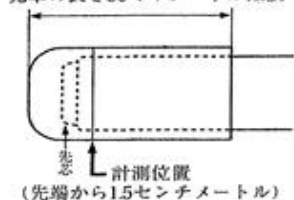
ただし、二刀の場合は、

大 刀	114センチメートル以下	男性	440グラム以上	先端部最小直径	25ミリメートル以上
				ちくとう最小直径	20ミリメートル以上
		女性	400グラム以上	先端部最小直径	24ミリメートル以上
				ちくとう最小直径	19ミリメートル以上
小 刀	62センチメートル以下	男性	280~300グラム	先端部最小直径	24ミリメートル以上
				ちくとう最小直径	19ミリメートル以上
		女性	250~280グラム	先端部最小直径	24ミリメートル以上
				ちくとう最小直径	19ミリメートル以上

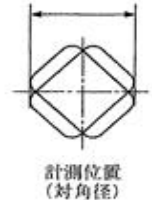
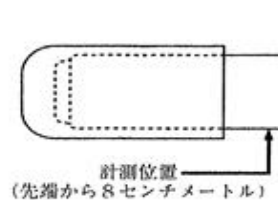
## 付 剣道試合・審判運営要領

## &lt;竹刀の先革長、先端部最小直径値の計測方法&gt;

先革の長さ50ミリメートル以上



## &lt;ちくとうの最小直径値の計測方法&gt;



## 8 参加資格

- (1) 東京都民(東京都内在住(住民票を有する者)であり、当該区市町村を代表する者で、次のア、イのいずれかの資格を有する者とする。  
 (ア) 当該区市町村に大会開催年の4月1日以前から、参加競技終了後まで在住が見込まれる者。  
 (イ) 当該区市町村に勤務している者で、令和5年5月1日までに、当該区市町村の体育・スポーツ協会等に加盟する競技団体の登録者。  
 (2) 年齢基準日は、大会開催年の4月1日現在とする。  
 (3) 次の項目に該当する者は参加を制限する。  
 (ア) 小学生、中学生、高校生、高等専門学校生及び大学生(大学院生を含む)は参加できない。  
 (イ) 同期(夏季・冬季・春季)大会内の一つの競技に参加した者は、他の競技に参加できない。

(ウ) 年齢・職業に制限を設けないが、警察官、消防官、教職員（非常勤講師を除く。）の出場は、各1名までとする。また、前記以外でも同一の職場からの出場は1名までとする。なお、職業の基準は大会当日とする。

- (4) 健康診断を受け、健康であることを証明された者であること。  
9 参加人員 監督1名、選手5名（監督は選手を兼ねることができる。）  
（先鋒＝四段以下、次鋒＝女子、中堅・副将＝五～六段、大将＝六段以上）、計6名とする。  
なお段の基準は、大会開催年の4月1日現在とし、女子については段位制限をなしとする。

## 10 順位決定方法

トーナメント方式により1位、2位、3位（2チーム）、5位（4チーム）を決める。

## 11 表彰

- (1) 成績第1位の区市町村に、優勝旗を授与する。  
(2) 成績第1位から第3位までの区市町村に、賞状及びメダルを授与する。

## 12 申込方法・期限等

- (1) 申込方法・期限

### ①郵 送：令和5年3月20日(月)～4月4日(火) ※必着(島しょ問わず全地区)

※ 郵便追跡が可能なものをご送付ください。

〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町 4-2 Japan Sport Olympic Square 10階

(公財)東京都体育協会 「都民体育大会」大会本部

TEL03-6804-8122 FAX03-6804-8244

### ②持参受付：令和5年4月5日(水) 10:00～16:00

Japan Sport Olympic Square 3階「会議室1」

- (2) 申込書の記入方法

自宅住所の欄は、すべてのメンバーの住所を記入すること。

勤務先の欄には、在勤者のみではなく、在住者も会社名、学校名等を明記すること。

記載事項が不完全な者は出場を取り消す。

- (3) 申込み後の選手交代は、特別な事情がない限り認めない。特別な事情で選手を交代する場合は、5月12日(金)3時までに、大会本部及び、(一財)東京都剣道連盟に電話と

所定の変更届を提出すること。

申込み後のメンバーの順位変更は認めない。また当日の選手変更は認めない。

TEL：03-5405-2166 FAX：03-5405-3680

※なお、ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

## 13 参加費

参加費は、監督・選手一人に対し、500円とする。

※入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

各区市町村は、全競技一括して、大会本部へ納金（銀行振込）すること。

## 14 監督会議

**監督会議は行いません。※組合せは(一財)東京都剣道連盟の責任抽選とします。**

## 15 傷害保険料

1チーム1,000円を受付で徴収するので監督は用意しておくこと。

## 16 その他

- (1) 大会中の事故に対し(大会会場への往復途上含む)、傷害保険に加入する。なお、大会実施中、傷害発生の場合は、医師又は看護師により応急処置を講じ、病院等で治療を受けられるよう手配する。この場合の治療費は本人が負担する。

- (2) 本大会に参加する選手は必ず所属地区・姓を明記した名札をつけること。(以下の図を参照)

- (3) 試合時には、面マスク及びシールド(マウスガード)を必ず着用すること。

- (4) 盗難が多発しているので貴重品は持参しないこと。持参する時は、各自で十分に注意すること。

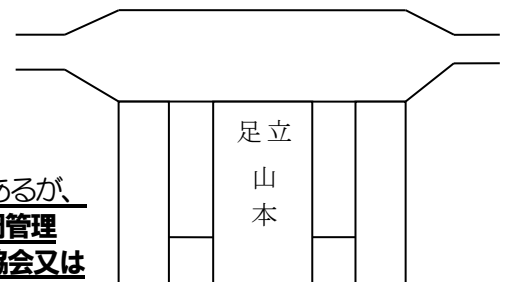
- (5) 駐車券を希望する団体は、申込書の駐車券欄に記入すること。

なお、駐車場には限りがあるので、希望団体多数の場合は配布できない団体もある。また、駐車券は後日監督へ送付する。

- (6) 靴入れのビニール袋をご持参ください。

- (7) 本大会は、大会運営関係者及び監督・選手のみとし、見学者は入場できません。

- (8) 本大会では、入場時体温測定を実施し、発熱のある方(個人差はあるが、一般的には37.5度以上)は入場できません。また、入場時「体調管理チェックシート」を提出してください。様式は(公財)東京都体育協会又は(一財)東京都剣道連盟ホームページよりダウンロードしてください。



## 第76回都民体育大会（区市町村対抗）春季大会

### 「アーチェリー」要項

（正式競技）

- 1 主催 (公財) 東京都体育協会・東京都
- 2 主管 東京都アーチェリー協会
- 3 日時 令和5年5月28日(日) 9:00~17:00 (男女ラウンド、イリミネーション・ファイナルラウンド)
- 4 会場 都立夢の島公園アーチェリー場
- 5 種別 男子・女子
- 6 競技上の規定及び方法
  - (1) 現行の(公社)全日本アーチェリー連盟競技規則に準ずる。
  - (2) 競技
    - ① 区市町村対抗トーナメント方式とする。
    - ② 30mの距離で80cm標的を使用する。
    - ③ 男子・女子とも、午前にランキングラウンド(一人36射)を行う。行射は、3射90秒にて行う。チームの合計点を基にしたトーナメント表にて、イリミネーション・ファイナルラウンドを行う。
    - ④ イリミネーション・ファイナルラウンドは、オリンピックラウンド団体戦で実施する。チームで一連のマッチを行う。各マッチは6射(各競技者2射)4セットのセット制で行う。行射は、6射・120秒にて行う。
    - ⑤ チーム編成はすべてリカーブボウからなり、コンパウンドボウでの出場はできない。ただし、ペアボウでの出場は認める。
    - ⑥ チーム編成は男女別とする。男女混成チームの出場は認めない。

### 7 参加資格

- (1) 東京都民(東京都内在住(住民票を有する者)であり、当該区市町村を代表する者で、次のア、イのいずれかの資格を有する者とする。
  - (ア) 当該区市町村に大会開催年の4月1日以前から、参加競技終了後まで在住が見込まれる者。
  - (イ) 当該区市町村に勤務している者で、令和5年5月1日までに、当該区市町村の体育・スポーツ協会等に参加する競技団体の登録者。
- (2) 年齢基準日は、大会開催年の4月1日現在とする。
- (3) 次の項目に該当する者は参加を制限する。
  - (ア) 小学生、中学生、高校生、高等専門学校生及び、体育・スポーツ団体に登録している学生(大学生)は参加できない。
  - (イ) 同期(夏季・冬季・春季)大会内の一つの競技に参加した者は、他の競技に参加できない。
- (4) 健康診断を受け、健康であることを証明された者であること。

### 8 参加人員

- (1) 監督1名、選手3名、補欠3名 ※監督は選手を兼ねることができる。
- (2) 大会に出場する正選手3名について、5月14日までに、メンバー票(指定様式)にて担当者へ提出すること。提出先: 担当者メールアドレス tomin@tokyo-archery.org
- (3) 補欠選手の繰上げが生じる場合は、大会当日の監督会議までに、メンバー票を再度提出すること。又、特別な事情による監督の変更(専任監督のみ)は、大会当日の受付に変更届を提出すること。  
※登録選手以外が出場したチームは失格とする。

### 9 的番と立順

東京都アーチェリー協会にて事前に決定する。

### 10 順位決定方法

(公社)全日本アーチェリー連盟競技規則により決定する。

## 11 表彰

- (1) 男女別の成績第1位の区市町村に、それぞれ優勝旗を授与する。
- (2) 男女別の成績第1位から第3位までの区市町村に、それぞれ賞状及びメダルを授与する。
- (3) 男女別のラングランド成績第1位から第6位までの選手に、それぞれ賞状を授与する。

## 12 申込方法・期限等

- (1) 申込方法・期限

**①郵 送：令和5年3月20日(月)～4月4日(火) ※必着(島しょ問わず全地区)**

※ 郵便追跡が可能なものをご送付ください。

〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階

(公財)東京都体育協会 「都民体育大会」大会本部

TEL03-6804-8122 FAX03-6804-8244

**②持参受付：令和5年4月5日(水) 10:00～16:00**

Japan Sport Olympic Square 3階「会議室1」

- (2) 申込書の記入方法

自宅住所の欄は、すべてのメンバーの住所を記入すること。なお、当該区市町村在住者は勤務先欄の記入は不要とする。

当該区市町村在勤者は自宅住所のほかに、勤務先名と勤務先住所を記入すること。

- (3) 申込み後の選手交代は、特別な事情がない限り認めない。特別な事情で選手を交代する場合は、5月10日(水)までに、大会本部及び東京都アーチェリー協会の担当者まで所定の変更届を提出すること。

※なお、ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

## 13 参加費

参加費は、監督・選手・補欠一人に対し、500円とする。

※入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

各区市町村は、全競技一括して、大会本部へ納金(銀行振込)すること。

## 14 監督会議

日時：令和5年5月28日(日) **※大会当日9:30～9:45**

会場：都立夢の島公園アーチェリー場

江東区夢の島2-1-2

交通：JR京葉線・りんかい線・東京メトロ有楽町線 新木場駅 徒歩13分

※監督会議に欠席した区市町村は本大会に参加できません(代理可)。

## 15 その他

- (1) 競技中の事故については、応急処置を本部及び主管競技団体において行うが、以後の責任は負いかねるので、スポーツ安全協会等の傷害保険へ加入すること。
- (2) 本大会に参加する選手は必ず所属地区名をユニフォームにつけること。
- (3) 大会当日、「体調申告書」をご提出ください。様式のダウンロードは(公財)東京都体育協会又は東京都アーチェリー協会のホームページ参照。

## 第76回都民体育大会（区市町村対抗）春季大会 「空手道」要項

（男子：正式競技 女子：移行競技）

- 1 主催 (公財) 東京都体育協会・東京都  
 2 主管 (一社) 東京都空手道連盟  
 3 日時 令和5年5月7日(日) 9:00~21:00  
 4 会場 東京武道館(大武道場)  
 5 種別 男子・女子(女子は移行競技)  
 6 競技上の規定及び方法

※ 監督会議日程の変更について  
 次ページ「13 監督会議」をご参照く  
 ださい。

- (1) 現行(公財)全日本空手道連盟空手競技規定に準ずる。  
 (2) 区市町村対抗トーナメント方式とする。

### 7 参加資格

- (1) 東京都民(東京都内在住(=住民票を有する)者)であり、当該区市町村を代表する者で、次のア、イのいずれかの資格を有する者とする(監督を除く。)  
 (ア) 当該区市町村に大会開催年の4月1日以前から、参加競技終了後まで在住が見込まれる者。  
 (イ) 当該区市町村に勤務している者で、令和5年5月1日までに、当該区市町村の体育・スポーツ協会等に加盟する競技団体の登録者。  
 (2) 年齢基準日は、大会開催年の4月1日現在とする。  
 (3) 次の項目に該当する者は参加を制限する。  
 (ア) 小学生、中学生、高校生、高等専門学校生及び、体育・スポーツの学生連盟(学生空手道連盟等)に登録している大学生は参加できない(同好会、サークル等の登録者は除く。)  
 (イ) 同期(夏季・冬季・春季)大会内の一つの競技に参加した者は、他の競技に参加できない。  
 (ウ) その年の(一社)東京都空手道連盟に選手登録のない者は、参加できない。  
 (エ) 監督は選手と兼任することができない。ただし、コーチは選手と兼任することができる。  
 (4) 健康診断を受け、健康であることを証明された者であること。  
 (5) 監督及びコーチは都空連公認指導員及び同等以上の有資格者に限る。  
 「同等」とは、次の(ア)～(エ)の「資格者」のことをいう。  
 (ア) (公財)日本スポーツ協会公認上級コーチ、コーチ、スポーツ指導員等の有資格者  
 (イ) (公財)全日本空手道連盟公認、(一社)東京都空手道連盟B級審判員有資格者  
 (ウ) (公財)全日本空手道連盟公認、(一社)東京都空手道連盟指導員有資格者  
 (エ) 東京武道館空手道指導者研修会を過去2回以上受けた者  
 (6) 参加者は、(公財)全日本空手道連盟の会員であることが望ましい。

### 8 参加人員

- 男子：監督1名、コーチ1名、選手3名、補欠1名 計6名以内とする。  
 (1チーム2名選手以上による団体戦)  
 女子：監督1名、コーチ1名、選手3名、補欠1名 計6名以内とする。  
 (1チーム2名選手以上による団体戦)

※ 監督兼選手は不可。ただし、コーチは選手を兼ねることができる。

### 9 順位決定方法

- 男子 トーナメント方式により1位～8位までの区市町村を決定する。  
 女子 トーナメント方式により1位～4位までの区市町村を決定する。

### 10 表彰

- (1) 成績第1位の区市町村に、優勝旗を授与する。(男子のみ)  
 (2) 成績第1位から第3位までの区市町村に、賞状及びメダルを授与する。

## 11 申込方法・期限等

### (1) 申込方法・期限

#### ①郵 送：令和5年3月20日(月)～4月4日(火) ※必着(島しょ問わず全地区)

※ 郵便追跡が可能なものをご送付ください。

〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町 4-2 Japan Sport Olympic Square 10 階

(公財) 東京都体育協会 「都民体育大会」大会本部

TEL03-6804-8122 FAX03-6804-8244

#### ②持参受付：令和5年4月5日(水) 10:00～16:00

Japan Sport Olympic Square 3階「会議室1」

### (2) 申込書の記入方法

自宅住所の欄は、すべてのメンバーの住所を記入すること。なお、当該区市町村在住者は勤務先欄の記入は不要とする。当該区市町村在勤者は自宅住所のほか、勤務先名と勤務先住所を記入すること。

### (3) 申込み後の選手交代は、特別な事情がない限り認めない。特別な事情で選手を交代する場合は、5月2日(火)までに、所定の変更届を大会本部及び、(一社)東京都空手道連盟の担当者まで所定の変更届で提出すること。

※なお、ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

## 12 参加費

参加費は、監督・コーチ・選手一人に対し、500円とする。

※入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

各区市町村は、全競技一括して、大会本部へ納金(銀行振込)すること。

## 13 監督会議

日時：令和5年4月18日(火) ~~4月11日(火)~~ 18:30～ ※集合時間厳守

会場：(公財)全日本空手道連盟 日本空手道会館 TEL03-5534-1951

〒135-8538 江東区辰巳 1-1-20

交通：東京メトロ有楽町線 辰巳駅 徒歩5分

※監督会議に欠席した区市町村(島しょを除く)は本大会に参加できません(代理可)。

## 14 その他

(1) 競技中の事故については、応急処置を本部及び主管競技団体において行うが、以後の責任は負いかねるので、スポーツ安全協会等の傷害保険へ加入すること。

(2) 大会は、(公財)全日本空手道連盟競技規定、審判規定並びに本大会申し合わせ事項による。

(3) 本大会に参加する監督・選手は必ず所属地区名を空手衣につけること。

(4) 本大会に参加する選手は必ずJKFニューメンホーⅣ型以上のもの・JKF拳サポーター(赤・青)(全空連指定)・赤青帯・胴プロテクター・ファールカップ(男子のみ)を使用すること。

**男女共、インステップガード、シンガードは着用する(必着)。**

(5) スポーツマンシップに則り、開・閉会式には全員参加すること。特にこのことは区市町村において十分徹底すること。

(6) 連盟等の規則違反など、出場不適当と思われる選手は、出場させないことがある。

(7) **大会当日、「体調管理チェックシート」をご提出ください。様式のダウンロードは(公財)東京都体育協会又は(一社)東京都空手道連盟のホームページ参照。**

## 第76回都民体育大会（区市町村対抗）春季大会 「なぎなた」競技要項

（正式競技）

1 主催 （公財）東京都体育協会・東京都

2 主管 東京都なぎなた連盟

3 日時 令和5年5月14日（日） 10:30~17:00

4 会場 東京武道館（第二武道場）

5 種別 女子

### 6 競技上の規定及び方法

- (1) （公財）全日本なぎなた連盟競技規定並びに審判規定による。
- (2) 区市町村対抗トーナメント方式とする。試合時間は2分、延長1分、延長1回で判定とする。
- (3) 組合せは、東京都なぎなた連盟の責任抽選とする。

### 7 参加資格

- (1) 東京都民（東京都内在住（住民票を有する者））であり、当該区市町村を代表する者で、次のア、イのいずれかの資格を有する者とする。
  - (ア) 当該区市町村に大会開催年の4月1日以前から、参加競技終了後まで在住が見込まれる者。
  - (イ) 当該区市町村に勤務している者で、令和5年5月1日までに、当該区市町村の体育・スポーツ協会等に加盟する競技団体の登録者。
- (2) 年齢基準日は、大会開催年の4月1日現在とする。
- (3) 次の項目に該当する者は参加を制限する。
  - (ア) 小学生、中学生、高校生、高等専門学校生及び、体育・スポーツの学生連盟に登録している大学生は参加できない。
  - (イ) 同期（夏季・冬季・春季）大会内の一つの競技に参加した者は、他の競技に参加できない。
- (4) 健康診断を受け、健康であることを証明された者であること。
- (5) 五段以下の女子に限る。

### 8 参加人員

監督1名・選手3名・補欠1名、計5名とし、構成は段位順とする。補欠は先鋒と同段位又は以下とする。（監督は選手を兼ねることができる。）

### 9 順位決定方法

トーナメント方式により第1位から第3位までの区市町村を決定する。

### 10 表彰

- (1) 成績第1位の区市町村に、優勝旗を授与する。
- (2) 成績第1位から第3位までの区市町村に、賞状及びメダルを授与する。

### 11 申込方法・期限等

(1) 申込方法・期限

①郵送：令和5年3月20日（月）～4月4日（火）※必着（島しょ問わず全地区）

※ 郵便追跡が可能なものをご送付ください。

〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階

（公財）東京都体育協会 「都民体育大会」大会本部

TEL03-6804-8122 FAX03-6804-8244

②持参受付：令和5年4月5日（水）10:00～16:00

Japan Sport Olympic Square 3階「会議室1」

(2) 申込書の記入方法

自宅住所の欄は、すべてのメンバーの住所を記入すること。なお、当該区市町村在住者は勤務先欄の記入は不要とする。当該区市町村在勤者は自宅住所のほかに、勤務先名と勤務先住所を記入すること。

(3) 申込み後の選手変更については、大会当日、受付時間内(9時30分~9時50分)とする。

※なお、ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

## 12 参加費

参加費は、監督・選手・補欠一人に対し、500円とする。

※入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

各区市町村は、全競技一括して、大会本部へ納金(銀行振込)すること。

## 13 監督会議

監督会議は行いません。

組合せは東京都なぎなた連盟の責任抽選とします。

※ 抽選結果及び日程(集合時間)等については、4月28日(金)までに  
監督へ郵送いたします。

## 14 その他

- (1) なお、競技中の事故については、応急処置を本部及び主管競技団体において行うが、以後の責任は負いかねるので、スポーツ安全協会等の傷害保険へ加入すること。
- (2) 選手は、垂の中央に所属地区名と氏名のゼッケンをつけること。
- (3) 大会当日、「体調管理チェックシート」をご提出ください。様式のダウンロードは、(公財)東京都体育協会のホームページ参照。



## 第76回都民体育大会（区市町村対抗）春季大会 「ボウリング」要項

（正式競技）

- 1 主 催 （公財）東京都体育協会・東京都  
 2 主 管 東京都ボウリング連盟  
 3 日 時 令和5年5月21日（日） 女子 8：00～12：00、男子 13：00～17：00  
 4 会 場 東大和グランドボウル（BIGBOX 東大和2階）  
 5 種 別 男子・女子

### 6 競技上の規定及び方法

- (1) 現行（公財）全日本ボウリング協会競技会規程ならびにボウリング競技規則を適用する。  
 (2) 男子・女子とも3人チーム戦で、6ゲームの競技を行い、順位を決定する。  
 ※ 参加チーム数が男子または女子のいずれかが19チームを超える場合は、4ゲームの競技により順位を決定します。女子と男子の入替時は、レーンメンテナしとします。  
 この場合のタイムスケジュールは申込完了後お知らせいたします。

### 7 参加資格

- (1) 東京都民（東京都内在住（住民票を有する）者）であり、当該区市町村を代表する者で、次のア、イのいずれかの資格を有する者とする。  
 (ア) 当該区市町村に大会開催年の4月1日以前から、参加競技終了後まで在住が見込まれる者。  
 (イ) 当該区市町村に勤務している者で、令和5年5月1日までに、当該区市町村の体育・スポーツ協会等に加盟する競技団体の登録者。  
 (2) 年齢基準日は、大会開催年の4月1日現在とする。  
 (3) 次の項目に該当する者は参加を制限する。  
 (ア) 小学生、中学生、高校生、高等専門学校生及び、体育・スポーツの学生連盟に登録している学生（大学生）は参加できない。  
 (イ) 同期（夏季・冬季・春季）大会内の一つの競技に参加した者は、他の競技に参加できない。  
 (4) 健康診断を受け、健康であることを証明された者であること。

### 8 参加人員

- (1) 監督1名・選手3名、計4名  
 (2) 監督は、選手を兼ねることができる。  
 (3) 選手は3名とも年齢制限なしとする。ただし、年齢によるハンディキャップはない。

### 9 順位決定方法

- 3人チーム戦6ゲームの合計得点（18ゲームトータル）によって順位を決定する。  
 ※ 参加チーム数が男子または女子のいずれかが19チームを超える場合は、4ゲーム（12ゲームトータル）で順位を決定する。

### 10 表彰

- (1) 男女別の成績第1位のチーム（区市町村）に、それぞれ優勝旗を授与する。  
 (2) 男女別の成績第1位から第3位までのチーム（区市町村）に、それぞれ賞状及びメダルを授与する。  
 (3) 参加チーム数が男女共に19チーム以上の場合、表彰は後日郵送により発表とする。

### 11 申込方法・期限等

- (1) 申込方法・期限

① 郵 送：令和5年3月20日（月）～4月4日（火）※必着（島しょ問わず全地区）

※ 郵便追跡が可能なものをご送付ください。

〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階

（公財）東京都体育協会 「都民体育大会」大会本部

TEL03-6804-8122 FAX03-6804-8244

② 持参受付：令和5年4月5日（水）10:00～16:00

Japan Sport Olympic Square 3階「会議室1」

(2) 申込書の記入方法

自宅住所の欄は、すべてのメンバーの住所を記入すること。なお、当該区市町村在住者は勤務先欄の記入は不要とする。当該区市町村在勤者は自宅住所のほか、勤務先名と勤務先住所を記入すること。

(3) 申込み後の選手交代は、特別な事情がない限り認めない。

**特別な事情で選手を交代する場合は、競技開始前までに**所定の変更届を大会本部及び東京都ボウリング連盟の担当者まで提出すること。

※なお、ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

## 12 参加費

参加費は、監督・選手一人に対し、500円とする。

※入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

各区市町村は、全競技一括して、大会本部へ納金（銀行振込）すること。

## 13 監督会議

**監督会議は行いません。**

**組合せは東京都ボウリング連盟の責任抽選とします。**

※ 抽選結果につきましては、**東京都ボウリング連盟ホームページに4月17日（月）以降に掲載します。**受付時間等についてもご確認ください。

<http://tokyo-bowling.com/>

## 14 その他

- (1) 競技中の事故については、応急処置を本部及び主管競技団体において行うが、以後の責任は負いかねるので、スポーツ安全協会等の傷害保険へ加入すること。
- (2) 本大会に参加する監督・選手は必ず所属地区名をユニフォームにつけること。
- (3) 競技規定細則
  - (ア) 試合開始前に、監督はチームの受付を通過すること。
  - (イ) 競技開始の合図があった時点で、指定されたボウラースベンチ内にいない選手は、遅刻とみなし失格とする。
  - (ウ) 投球後であっても、ピンの脱落、ピン倒れが明らかな場合は、ピンを再配置し再投球する。その場合、審判員に必ず申し出て、指示に従うこと。投球前の場合は、同じボックス内の相手選手の了解を得てからリセットする。
  - (エ) 投球中、ファール判定機の故障とみられるファールランプの点灯については、そのままの位置で審判員にアピールすること。その位置を離れてからのアピールは認められない。
  - (オ) ボールは何個使用してもかまわないが、競技中ボールラックには、自分のボールは1個しか置いてはならない。なお、ボールにはテープ・ペンキ等で印を付けたり、ボールトラックに故意にペーパーをかけたボールを使用してはならない。
  - (カ) 同スコアの裁定については、シリーズのローハイ及びゲームのローハイの差の少ない方を上位とする。
  - (キ) 競技中は、むやみにボウラースベンチを離れないこと。ボウラースベンチから出る場合は、必ず審判員の許可を得ること。
  - (ク) その他のルールについては、JBC 競技会規程並びに JBC 競技規則を適用する。
  - (ケ) 以上のほかに不明の点、トラブル等が生じた場合、審判員に申し出て裁定を受けること。
- (4) **大会当日、「体調管理チェックシート」をご提出ください。様式のダウンロードは（公財）東京都体育協会又は東京都ボウリング連盟のホームページ参照。**

## 第76回都民体育大会（区市町村対抗）春季大会 「ゲートボール」要項

（正式競技）

- 1 主催 (公財) 東京都体育協会・東京都
- 2 主管 特定非営利活動法人 東京ゲートボール連合
- 3 日時 令和5年5月20日（土） 9:00~18:30
- 4 会場 駒沢オリンピック公園総合運動場（補助競技場）
- 5 種別 男子・女子
- 6 競技上の規定及び方法

- (1) 現（公財）日本ゲートボール連合公式ゲートボール競技規則及びに審判実施要領に準ずる。
- (2) 区市町村対抗戦とする。
- (3) 予選リーグ戦を行い、コート1位チームにより決勝トーナメント戦を行う。
- (4) コートは15m×20mとする。ただし、アウトサイドラインは設けない。
- (5) チーム編成は男女別とし男子の部・女子の部に区分する。
- (6) 組合せは主管競技団体に決定する。
- (7) 先攻・後攻は、予選リーグ戦では主管競技団体に決定する。決勝トーナメント戦はすべてコイントスにより決定する。
- (8) スティック、監督・主将の表示マーク及び打順番号表示（ゼッケン）はチームが持参する。
- (9) 大会使用球は、（特非）東京ゲートボール連合が用意する。
- (10) 予選リーグ戦の順位決定は、次の順序による。
  - ①勝ち数 ②得失点差 ③対戦結果
- (11) 没収試合または不戦勝の場合は、次の方法による。
  - ① 予選リーグ戦においては、棄権チームを除いた対戦組合せにより行う。
  - ② 決勝トーナメント戦においては、得点を与えない。
- (12) 審判は、予選においては相互審判とし、決勝は専任審判員により行う。
- (13) 各チームに三級審判員資格者が2名以上いることが望ましい。

### 7 参加資格

- (1) 東京都民（東京都内在住（住民票を有する者））であり、当該区市町村を代表する者で、次のア、イのいずれかの資格を有する者とする。
  - (ア) 当該区市町村に大会開催年の4月1日以前から、参加競技終了後まで在住が見込まれる者。
  - (イ) 当該区市町村に勤務している者で、令和5年5月1日までに、当該区市町村の体育・スポーツ協会等に参加する競技団体の登録者。
- (2) 年齢基準日は、大会開催年の4月1日現在とする。
- (3) 次の項目に該当する者は参加を制限する。
  - (ア) 小学生、中学生、高校生、高等専門学校生及び、体育・スポーツの学生連盟に登録している学生（大学生）は参加できない。
  - (イ) 同期（夏季・冬季・春季）大会内の一つの競技に参加した者は、他の競技に参加できない。
- (4) 健康診断を受け、健康であることを証明された者であること。

### 8 参加人員

監督1名・選手5名以上8名以内（ただし、監督を置かなくてもチームは成立する。）

### 9 順位決定方法

1位～8位までの順位を決定する。

### 10 表彰

- (1) 男女別の成績第1位のチーム（区市町村）に、それぞれ優勝旗を授与する。
- (2) 男女別の成績第1位から第3位までのチーム（区市町村）に、それぞれ賞状及びメダルを授与する。

## 11 申込方法・期限等

### (1) 申込方法・期限

#### ①郵 送：令和5年3月20日(月)～4月4日(火) ※必着(島しょ問わず全地区)

※ 郵便追跡が可能なものをご送付ください。

〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町 4-2 Japan Sport Olympic Square 10階  
(公財) 東京都体育協会 「都民体育大会」大会本部  
TEL03-6804-8122 FAX03-6804-8244

#### ②持参受付：令和5年4月5日(水) 10:00～16:00

Japan Sport Olympic Square 3階「会議室1」

### (2) 申込書の記入方法

自宅住所の欄は、すべてのメンバーの住所を記入すること。なお、当該区市町村在住者は勤務先欄の記入は不要とする。当該区市町村在勤者は自宅住所のほか、勤務先名と勤務先住所を記入すること。

### (3) 申込み後の選手変更については、特別な事情がない限り認めない。特別な事情で選手を交代する場合は、5月11日(木)までに、所定の変更届を大会本部及び(特非)東京ゲートボール連合の担当者まで提出する。

※なお、ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

## 12 参加費

参加費は、監督・選手一人に対し、500円とする。

※入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

各区市町村は、全競技一括して、大会本部へ納金(銀行振込)すること。

## 13 その他

- (1) 競技中の事故については、応急処置を本部及び主管競技団体において行うが、以後の責任は負いかねるので、スポーツ安全協会等の傷害保険へ加入すること。
- (2) チーム名は、区市町村名及び男女別を以て表示すること。
- (3) 本大会に参加する監督・選手は、必ず所属地区名をユニフォーム又はゼッケンに表示すること。
- (4) 小雨決行とするが、前夜の気象により会場の状況不良の場合及び当日荒天の場合は、午前6時以降に以下の番号に電話して確認すること。  
小泉 TEL 090-4718-2153  
渡辺 TEL 090-1668-5009  
鈴木 TEL 090-2310-0787
- (5) 全日中止となった場合は地区体育協会を通し、参加費を返金する。
- (6) **監督会議は行いません(組合せは競技主管団体で決定いたします)。**

※ 組合せ抽選結果につきましては、(特非) 東京ゲートボール連合ホームページに

4月21日(金)以降に掲載いたしますのでご確認ください。

<https://tokyo-gateball.or.jp/>

- (7) 大会当日、「体調管理チェックシート」をご提出ください。様式のダウンロードは(公財)東京都体育協会又は(特非)東京ゲートボール連合のホームページ参照。

## 第76回都民体育大会（区市町村対抗）春季大会

### 「ダンススポーツ」要項（正式競技）

- 1 主催 (公財) 東京都体育協会・東京都  
 2 主管 東京都ダンススポーツ連盟  
 3 日時 令和5年6月4日(日) 13:00~15:00  
 4 会場 駒沢オリンピック公園総合運動場（屋内球技場）  
 5 種別 男女混成  
 6 競技上の規定及び方法

- (1) (公社) 日本ダンススポーツ連盟の定める競技関連規程に準ずる。  
 (2) 区市町村対抗戦、1チーム6組で構成し、種目ごとの成績を加算した総合得点による「団体競技」を行う。  
 (3) 競技は予選ラウンドと決勝ラウンドからなる。  
 ただし、各種目の組合せはランダムに組合せをし、地域間の公平を期す。以降同一方法により二次予選～準決勝戦を行い通過した者が決勝ラウンドに進む。  
 決勝ラウンドでは、各種目とも8組により競う。  
 (4) 競技種目及び出場資格

区分	種目	服装	出場資格
1	スローフォックストロット	正装	参加資格を満たした地域を代表する者（オープン）
2	タンゴ	//	// (男女共 45 歳以上)
3	ワルツ	//	// (男女共 55 歳以上)
4	サンバ	//	// (オープン)
5	チャチャチャ	//	// (男女共 45 歳以上)
6	ルンバ	//	// (男女共 55 歳以上)

- (5) フロアー保護のため新しい革製のヒールカバーを装着のうえ、入場のこと。

### 7 参加資格

- (1) 東京都民（東京都内在住(=住民票を有する者））であり、当該区市町村を代表する者で、次のアのいずれかの資格を有する者とする。  
 (ア) 当該区市町村に大会開催年の4月1日以前から、参加競技終了後まで在住が見込まれる者。  
 (イ) 当該区市町村に勤務している者で、令和5年5月1日までに、当該区市町村の体育・スポーツ協会等に加盟する競技団体の登録者。  
 (2) 年齢基準日は、大会開催年の4月1日現在とする。  
 (3) 次の項目に該当する者は参加を制限する。  
 (ア) 小学生、中学生、高校生、高等専門学校生及び、体育・スポーツの学生連盟に登録している学生（大学生）は参加できない。  
 (イ) 同期（夏季・冬季・春季）大会内の一つの競技に参加した者は、他の競技に参加できない。  
 (4) 健康診断を受け、健康であることを証明された者であること。  
 (5) 開会式終了後に、参加資格違反が発覚した場合は、チーム全体が失格となる。

### 8 参加人員

監督1名・選手12名（6組）【表内「各競技種目」に限る】、計13名

### 9 順位決定方法

- (1) 各種目の得点は1次予選に1点、2次予選に2点、準決勝に3点を与える。  
 決勝戦では、第1位に12点、第2位に9点、以下8、7、6、5、4、3点を与え、予選の得点を累計する。  
 (2) 区市町村の順位決定は各種目の得点合計による。  
 得点合計が同点の場合は準決勝戦の得点の多い方を上位とする。

## 10 表彰

- (1) 成績第1位のチーム(区市町村)に、優勝旗を授与する。
- (2) 成績第1位から第3位までのチーム(区市町村)に、賞状及びメダルを授与する。
- (3) 個人において優秀な選手に、第1位から第8位まで賞状を授与する。

## 11 申込方法・期限等

- (1) 申込方法・期限

**①郵送：令和5年3月20日(月)～4月4日(火) ※必着(島しょ問わず全地区)**

※ 郵便追跡が可能なものをご送付ください。

〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階

(公財)東京都体育協会 「都民体育大会」大会本部

TEL03-6804-8122 FAX03-6804-8244

**②持参受付：令和5年4月5日(水) 10:00～16:00**

Japan Sport Olympic Square 3階「会議室1」

- (2) 申込書の記入方法

自宅住所の欄は、すべてのメンバーの住所を記入すること。なお、当該区市町村在住者は勤務先欄の記入は不要とする。当該区市町村在勤者は自宅住所のほか、勤務先名と勤務先住所を記入すること。

- (3) 申込み後の選手交代は、特別な事情がない限り認めない。**特別な事情で選手を交代する場合は、5月29日(月)までに**所定の変更届を大会本部及び東京都ダンススポーツ連盟の担当者まで提出すること。

※なお、ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

## 12 参加費

参加費は、監督・選手一人に対し、500円とする。

※入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

各区市町村は、全競技一括して、大会本部へ納金(銀行振込)する。

## 13 監督会議

日時：令和5年4月15日(土) 13時～14時

会場：新宿スポーツセンター 2階 大会議室

新宿区大久保3-5-1

交通：JR・西武新宿線・東京メトロ東西線 高田馬場駅 徒歩10分

東京メトロ副都心線 西早稲田駅(出口3) 徒歩5分

※ 監督会議に欠席した区市町村(島しょを除く)は本大会に参加できません(代理可)。

**※ 大会当日は、監督・選手全員「新型コロナ防止のための参加者健康チェックシート」を受付にご提出ください。様式は東京都ダンススポーツ連盟ホームページからダウンロードしてください。 <https://tokyo-jdsf.org/>**

## 14 その他

- (1) 競技中の事故については、応急処置を本部及び主管競技団体において行うが、以後の責任は負いかねるので、スポーツ安全協会等の傷害保険へ加入すること。
- (2) 来館の折必ず上履き等をご用意ください。
- (3) フロアー保護のため新しいヒールカバーを必ず装着のこと。入場の際厳重にチェックします。
- (4) **大会当日、監督・選手全員「新型コロナ防止のための参加者健康チェックシート」ご提出ください。様式は、東京都ダンススポーツ連盟ホームページからダウンロードしてください。**

<https://tokyo-jdsf.org/>

## (2) 区市町村対抗公開競技

24

# 第76回都民体育大会（区市町村対抗）春季大会 「ハンドボール」要項

(公開競技)

- 1 主催 (公財) 東京都体育協会・東京都
- 2 主管 東京都ハンドボール協会
- 3 日時 第1日：令和5年5月28日(日) 9:00~19:00 (A)  
第2日：令和5年6月3日(土) 9:00~19:00 (A)  
第3日：令和5年6月4日(日) 9:00~18:40 (B)
- 4 会場 武蔵村山市総合体育館 第一体育室 (A)、 新宿コズミックスポーツセンター 大体育室 (B)
- 5 種別 男子・女子
- 6 競技上の規定及び方法
  - (1) 現行(公財)日本ハンドボール協会競技規則による。
  - (2) 区市町村対抗トーナメント方式とする。
- 7 参加資格
  - (1) 東京都民(東京都内在住(住民票を有する)者)であり、当該区市町村を代表する者で、次のア、イのいずれかの資格を有する者とする。
    - (ア) 当該区市町村に大会開催年の4月1日以前から、参加競技終了後まで在住が見込まれる者。
    - (イ) 当該区市町村に勤務している者で、令和5年5月1日までに、当該区市町村の体育・スポーツ協会等に加盟する競技団体の登録者。
  - (2) 年齢基準日は、大会開催年の4月1日現在とする。
  - (3) 次の項目に該当する者は参加を制限する。
    - (ア) 小学生、中学生、高校生、高等専門学校生及び、体育・スポーツの学生連盟に登録している大学生は参加できない。
    - (イ) 同期(夏季・冬季・春季)大会内の一つの競技に参加した者は、他の競技に参加できない。
  - (4) 健康診断を受け、健康であることを証明された者であること。
- 8 参加人員 監督1名、コーチ2名以内、マネージャー1名、選手14名、計18名以内
- 9 順位決定方法 トーナメント方式により、1~8位までを入賞とする。(ただし、3、4位及び5~8位までの決定戦は行わない。)
- 10 表彰
  - (1) 男女別の成績第1位のチーム(区市町村)に、優勝旗を授与する。
  - (2) 男女別の成績第1位から第3位までのチーム(区市町村)に、それぞれ賞状及びメダルを授与する。
- 11 申込方法・期限等
  - (1) 申込方法・期限
    - ① 郵 送：令和5年3月20日(月)~4月4日(火) ※必着(島しょ問わず全地区)  
※ 郵便追跡が可能なものをご送付ください。  
〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階  
(公財)東京都体育協会 「都民体育大会」大会本部  
TEL03-6804-8122 FAX03-6804-8244
    - ② 持参受付：令和5年4月5日(水) 10:00~16:00  
Japan Sport Olympic Square 3階「会議室1」

(2) 申込書の記入方法  
自宅住所の欄は、すべてのメンバーの住所を記入すること。なお、当該区市町村在住者は勤務先欄の記入は不要とする。当該区市町村在勤者は自宅住所のほかに、勤務先名と勤務先住所を記入すること。

(3) 申込み後の選手交代は、特別な事情がない限り認めない。**特別な事情で選手を交代する場合は、5月11日(木)までに**所定の変更届を大会本部及び東京都ハンドボール協会の担当者まで提出する。

※なお、ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報は、本件の目的以外には一切使用致しません。

## 12 参加費

監督・コーチ・マネージャー・選手一人に対し、500円とする。

※入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

各区市町村は、全競技一括して、大会本部へ納金（銀行振込）すること。

## 13 監督会議

日時：令和5年4月14日（金） 19：00～

会場：新宿コスミックスポーツセンター 3階 小会議室

新宿区大久保3-1-2,

交通：東京メトロ副都心線 西早稲田駅（3番出口）徒歩3分

都営大江戸線 東新宿駅（B1 出口）徒歩10分

JR・西武新宿線 高田馬場駅 徒歩15分

※ 監督会議に欠席した区市町村（島しょを除く）は本大会に参加できません（代理可）。

## 14 その他

(1) 競技中の事故については、応急処置を本部及び主管競技団体において行うが、以後の責任は負いかねるので、スポーツ安全協会等の傷害保険へ加入すること。

(2) 本大会に参加する監督・選手は必ず所属地区名をユニフォームにつけること。

(3) 本大会は、**監督・選手及び大会運営関係者のみとし、無観客で行います（ご家族、ご友人等の観覧もご遠慮ください）。**

(4) **大会当日、「体調管理チェックシート」をご提出ください。様式のダウンロードは、（公財）東京都体育協会又は東京都ハンドボール協会のホームページ参照。**



## 第76回都民体育大会（区市町村対抗）春季大会

## 「自転車」要項

（公開競技）

- 1 主催 (公財) 東京都体育協会・東京都  
 2 主管 東京都自転車競技連盟  
 3 日時 令和5年5月14日(日) 7:30~16:00  
 4 会場 立川競輪場  
 5 種別 男子・女子  
 6 競技上の規定及び方法

- (1) (公財) 日本自転車競技連盟競技規則に準ずる。ただし、ロードレーサーの規格については次のとおりとする。  
 (ア) 500m タイムトライアルと 1km タイムトライアルでは、ハンドルバーエクステンションを付属することを認める。  
 (イ) メーター、ポンプ、ボトル等、競走に直接必要でない付属品は取り外すこと。  
 (2) ロードレーサー（3種目の中から2種目まで選択できる）

ア	30歳以下の部	①400m速度競走	②1kmタイムトライアル	③4000mスクラッチ
イ	31~40歳の部	①400m速度競走	②1kmタイムトライアル	③4000mスクラッチ
ウ	41~50歳の部	①400m速度競走	②1kmタイムトライアル	③4000mスクラッチ
エ	51~60歳の部	①400m速度競走	②1kmタイムトライアル	③4000mスクラッチ
オ	61~65歳の部	①400m速度競走	②1kmタイムトライアル	③3200mスクラッチ
カ	66歳以上の部	①400m速度競走	②1kmタイムトライアル	③2000mスクラッチ
キ	女子の部	①800m速度競走	②500mタイムトライアル	

## 7 参加資格

- (1) 東京都民（東京都内在住(=住民票を有する者））であり、当該区市町村を代表する者で、次のア、イのいずれかの資格を有する者とする。  
 (ア) 当該区市町村に大会開催年の4月1日以前から、参加競技終了後まで在住が見込まれる者。  
 (イ) 当該区市町村に勤務している者で、令和5年5月1日までに、当該区市町村の体育・スポーツ協会等に参加する競技団体の登録者。  
 (2) 年齢基準日は、大会開催年の4月1日現在とする。  
 (3) 次の項目に該当する者は参加を制限する。  
 (ア) 小学生、中学生、高校生、高等専門学校生及び、体育・スポーツの学生連盟に登録している学生（大学生）は参加できない。  
 (イ) 同期（夏季・冬季・春季）大会内の一つの競技に参加した者は、他の競技に参加できない。  
 (4) 健康診断を受け、健康であることを証明された者であること。

## 8 参加人員

1区市町村男女合計で21名以内（監督1名、選手18名、補欠2名）

※ただし、選手は監督と兼任できる。

## 9 順位決定方法

各種目共決勝の1位~6位までを入賞とし、1位12点、2位9点、3位8点、4位7点、5位6点、6位5点の得点を与え、各種目の合計点より、各区市町村の順位を1位から8位まで決定する。

## 10 表彰

- (1) 成績第1位の区市町村に、優勝旗を授与する。  
 (2) 成績第1位から第8位までの区市町村に、賞状を授与する。  
 (3) 各種目第1位から第3位までの選手に、賞状及びメダルを授与する。

## 11 申込方法・期限等

### (1) 申込方法・期限

#### ①郵 送：令和5年3月20日(月)～4月4日(火) ※必着(島しょ問わず全地区)

※ 郵便追跡が可能なものをご送付ください。

〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町 4-2 Japan Sport Olympic Square 10階

(公財) 東京都体育協会 「都民体育大会」大会本部

TEL03-6804-8122 FAX03-6804-8244

#### ②持参受付：令和5年4月5日(水) 10:00～16:00

Japan Sport Olympic Square 3階「会議室1」

### (2) 申込書の記入方法

自宅住所の欄は、すべてのメンバーの住所を記入すること。なお、当該区市町村在住者は勤務先欄の記入は不要とする。当該区市町村在勤者は自宅住所のほか、勤務先名と勤務先住所を記入すること。

### (3) 申込み後の選手交代は、特別な事情がない限り認めない。特別な事情で選手を交代する場合は、大会3日前(5月11日(木))までに、所定の変更届を大会本部及び東京都自転車競技連盟の担当者まで提出すること。

※なお、ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

## 12 参加費

参加費は、監督・選手一人に対し、500円とする。

※入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

各区市町村は、全競技一括して、大会本部へ納金(銀行振込)すること。

## 13 監督会議

日時：令和5年5月14日(日) ※大会当日 7:30～8:00

会場：立川競輪場内 受付付近

立川市曙町3-32-5

交通：JR立川駅、多摩都市モノレール立川北駅から徒歩15分

※ 監督会議に欠席した区市町村は本大会に参加できません(代理可)。

## 14 その他

- (1) 競技中の事故については、応急処置を本部及び主管競技団体において行うが、以後の責任は負いかねるので、スポーツ安全協会等の傷害保険へ加入すること。
- (2) 本大会に参加する監督・選手は必ず所属地区名をユニフォームにつけること。
- (3) 特に、投薬治療中及び既往症がある方は、前もって大会本部に医師の診断書を提出し、主催者及び主管競技団体が協議のうえ参加の可否を判断する。
- (4) 大会当日、「体調管理チェックシート」をご提出ください。様式のダウンロードは、(公財)東京都体育協会又は東京都自転車競技連盟のホームページ参照。

## 第76回都民体育大会（区市町村対抗）春季大会 「銃剣道」要項

（公開競技）

- 1 主催 (公財) 東京都体育協会・東京都  
 2 主管 東京都銃剣道連盟  
 3 日時 令和5年5月20日(土) 9:00～15:30 ※開会式9:30～  
 4 会場 練馬区立平和台体育館(競技場)  
 5 種別 男子(ただし、男子・女子混合も可)  
 6 競技上の規定及び方法

- (1) 参加チームを2組に分けてリーグ戦を行い、1位～4位を決める。
- (2) 各組の1位・2位チームで1位～4位を、3位・4位チームで5位～8位を決定する。
- (3) 選手に事故を生じた場合
  - (ア) 試合中身体の事故により試合を続けることができなくなった場合は相手方を勝ちとする。ただし、相手方の故意による場合は、相手方を負けとし、次の試合から補欠選手の代人を認める。以上の場合、敗者となった者の1本は有効とする。
  - (イ) 事故により欠員を生じた場合は、同順位の対者を不戦勝とし、3本勝負の場合は2本、1本勝負にあっては1本を与える。
- (4) 選手は組合せ番号の若い方は赤布を背に付すものとする。
- (5) 極端に構え銃の姿勢の悪い者には注意を与え、なお矯正しない場合は反則とする。
- (6) 組合せ抽選は、東京都銃剣道連盟にて行う。

### 7 参加資格

- (1) 東京都民(東京都内在住(=住民票を有する)者)であり、当該区市町村を代表する者で、次のア、イのいずれかの資格を有する者とする。
  - (ア) 当該区市町村に大会開催年の4月1日以前から、参加競技終了後まで在住が見込まれる者。
  - (イ) 当該区市町村に勤務している者で、令和5年5月1日までに、当該区市町村の体育・スポーツ協会等に加盟する競技団体の登録者。
- (2) 年齢基準日は、大会開催年の4月1日現在とする。
- (3) 次の項目に該当する者は参加を制限する。
  - (ア) 小学生、中学生、高校生、高等専門学校生及び、体育・スポーツの学生連盟に登録している学生(大学生)は参加できない。
  - (イ) 同期(夏季・冬季・春季)大会内の一つの競技に参加した者は、他の競技に参加できない。
- (4) 健康診断を受け、健康であることを証明された者であること。

### 8 参加人員

監督1名、選手3名、補欠1名、計5名

### 9 順位決定方法

- (1) 組合せは各組の1位・2位チームで1位～4位を、3位・4位チームで5位～8位を決定する。組合せは各組の1位チームで1位～2位を、2位チームで3位～4位を、3位チームで5位～6位を、4位チームで7位～8位をそれぞれ決定する。
- (2) 試合は3本勝負。
- (3) 試合時間は3分、決しない場合は判定による。
- (4) 勝ち人数の多いチームを上位とする。

### 10 表彰

- (1) 成績第1位のチーム(区市町村)に、優勝旗を授与する。
- (2) 成績第1位から第3位までのチーム(区市町村)に、賞状及びメダルを授与する。
- (3) 成績第1位から第3位までのチーム(区市町村)に、賞品を授与する。
- (4) 参加チームの選手のうち、成績優秀者に賞状、賞品を授与する。

## 11 申込方法・期限等

### (1) 申込方法・期限

#### ①郵 送：令和5年3月20日(月)～4月4日(火) ※必着(島しょ問わず全地区)

※ 郵便追跡が可能なものをご送付ください。

〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町 4-2 Japan Sport Olympic Square 10 階

(公財) 東京都体育協会 「都民体育大会」大会本部

TEL03-6804-8122 FAX03-6804-8244

#### ②持参受付：令和5年4月5日(水) 10:00～16:00

Japan Sport Olympic Square 3階「会議室1」

### (2) 申込書の記入方法

自宅住所の欄は、すべてのメンバーの住所を記入すること。なお、当該区市町村在住者は勤務先欄の記入は不要とする。当該区市町村在勤者は自宅住所のほか、勤務先名と勤務先住所を記入すること。

### (3) 申し込み後の選手交代は特別な事情がない限り認めない。特別な事情で選手を交代する場合は、大会開催3日前(5月17日(水))までに所定の変更届を記入し、大会本部及び東京都銃剣道連盟まで提出すること。

※なお、ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

## 12 参加費

参加費は、監督・選手・補欠一人に対し、500円とする。

※入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

各区市町村は、全競技一括して、大会本部へ納金(銀行振込)すること。

## 13 監督会議

日時：令和5年5月20日(土) ※大会当日9:00～9:10

会場：練馬区立平和台体育館

東京都練馬区平和台2-12-5

交通：東京メトロ有楽町線 平和台駅 徒歩10分

※ 監督会議に欠席した区市町村は本大会に参加できません(代理可)。

## 14 その他

- (1) 競技中の事故については、応急処置を本部及び主管競技団体において行うが、以後の責任は負いかねるので、スポーツ安全協会等の傷害保険へ加入すること。
- (2) 本大会に参加する監督・選手は、必ず所属地区名を所定の箇所につけること。
- (3) 木銃は長木銃を使用すること。その他、銃剣道教則に拠る。
- (4) 試合は、裸足を原則とし、運動靴(スック靴)の使用を禁止する。
- (5) 大会当日、「体調管理チェックシート」をご提出ください。様式のダウンロードは、(公財)東京都体育協会ホームページ参照。

## 第76回都民体育大会（区市町村対抗）春季大会 「ローラースケート」要項

（公開競技）

- 1 主催 (公財) 東京都体育協会・東京都  
 2 主管 東京都ローラースポーツ連盟  
 3 日時 令和5年5月14日(日) 9:00~18:00  
 令和5年5月21日(日) 9:00~18:00(予備日)  
 4 会場 江戸川区水辺のスポーツガーデン(ローラーコート)  
 5 種別 男子  
 6 競技上の規定及び方法

現行、(一社)ワールドスケートジャパンのスピード、フィギュア、ホッケー競技規約による。

(1) スピード競技部門

- ・ インライン200mタイムレース、600m、
- ・ ローラー200mタイムレース、600m
- ・ リレー(インライン・ローラーどちらでも可)2000mオープンレース

(2) フィギュア競技部門(フリー2分)

(3) ホッケー競技部門(トーナメント方式、20分前後半)

(4) スラローム・スピード競技部門

- ・ 150の部タイムレース
- ・ 80の部タイムレース

### 7 参加資格

- (1) 東京都民(東京都内在住(=住民票を有する者)であり、当該区市町村を代表する者で、次のア、イのいずれかの資格を有する者とする。  
 (ア) 当該区市町村に大会開催年の4月1日以前から、参加競技終了後まで在住が見込まれる者。  
 (イ) 当該区市町村に勤務している者で、令和5年5月1日までに、当該区市町村の体育・スポーツ協会等に加盟する競技団体の登録者。  
 (2) 年齢基準日は、大会開催年の4月1日現在とする。  
 (3) 次の項目に該当する者は参加を制限する。  
 (ア) 小学生、中学生、高校生、高等専門学校生及び、体育・スポーツの学生連盟に登録している学生(大学生)は参加できない。  
 (イ) 同期(夏季・冬季・春季)大会内の一つの競技に参加した者は、他の競技に参加できない。  
 (4) 健康診断を受け、健康であることを証明された者であること。

### 8 参加人員

監督1名、コーチ1名、マネージャー1名、選手26名、補欠4名、計33名

### 9 順位決定方法

4競技部門の合計得点により1チーム単位の順位を算出、その合計点により決定する。

### 10 表彰

- (1) 成績第1位のチーム(区市町村)に、優勝旗を授与する。  
 (2) 成績第1位から第3位までのチーム(区市町村)に、賞状及びメダルを授与する。

## 11 申込方法・期限等

### (1) 申込方法・期限

#### ①郵 送：令和5年3月20日(月)～4月4日(火) ※必着(島しょ問わず全地区)

※ 郵便追跡が可能なものをご送付ください。

〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町 4-2 Japan Sport Olympic Square 10階

(公財) 東京都体育協会 「都民体育大会」大会本部

TEL03-6804-8122 FAX03-6804-8244

#### ②持参受付：令和5年4月5日(水) 10:00～16:00

Japan Sport Olympic Square 3階「会議室1」

(2) 自宅住所の欄は、すべてのメンバーの住所を記入すること。なお、当該区市町村在住者は勤務先欄の記入は不要とする。

当該区市町村在勤者は自宅住所のほかに、勤務先名と勤務先住所を記入すること。

(3) 申込み後の選手交代は特別な事情がない限り認めない。特別な事情で選手を交代する場合は、監督会議前日(4月14日(金))までに所定の変更様式を大会本部及び、東京都ローラースポーツ連盟事務局まで提出のこと。

※なお、ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

## 12 参加費

参加費は、監督・コーチ・マネージャー・選手一人に対し、500円とする。

※入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

各区市町村は、全競技一括して、大会本部へ納金(銀行振込)すること。

## 13 監督会議

### **令和5年4月15日(土) 18:00より、オンラインで行います。**

※ URL は別途、監督へご案内致します。

・新型コロナウイルス感染対策予防ガイドライン・競技ルールの確認・当日の運営等に関して行います。

・監督もしくは代表者の方はご参加をお願いいたします。

・組合せは東京都ローラースポーツ連盟の責任抽選とします。

※ 監督会議に欠席した区市町村は、本大会に出場できません(代理可)。

## 14 その他

(1) 競技中の事故については、応急処置を本部及び主管競技団体において行うが、以後の責任は負いかねるので、スポーツ安全協会等の傷害保険へ加入すること。

(2) 本大会に参加する監督・選手は、必ず所属地区名をユニフォームにつけること。

(3) 大会当日、「体調管理チェックシート」をご提出ください。様式のダウンロードは、(公財)東京都体育協会又は東京都ローラースケート連盟のホームページ参照。

# 第76回都民体育大会（区市町村対抗）春季大会

## 「少林寺拳法」要項

（公開競技）

- 1 主催 (公財) 東京都体育協会・東京都  
 2 主管 東京都少林寺拳法連盟  
 3 日時 令和5年5月21日(日) 開門9:00 9:30~17:00  
 4 会場 東京武道館(第一武道場、第二武道場)  
 5 種別 男子・女子  
 6 競技上の規定及び方法

- (1) 現行(一財)少林寺拳法連盟競技規定を準用する。競技の出場順序は大会実行委員会が決定する。
- (2) 競技種目( )内はその競技の1組の出場最大人数
- |   |               |   |               |
|---|---------------|---|---------------|
| ア | 男子3段以上の部(2人)  | イ | 男子初・2段の部(2人)  |
| ウ | 男子段外の部(2人)    | エ | 男子有段単独演武の部    |
| オ | 男子級拳士単独の部     | カ | 女子有段・段外の部(2人) |
| キ | 女子有段・段外単独演武の部 | ク | 男女組演武の部(2人)   |
- (3) 区市町村からの出場組数は代表1組とする。ただし、一人が複数の種目には出場できない。
- (4) 区市町村対抗総合採点方式とする。

### 7 参加資格

- (1) 東京都民(東京都内在住(住民票を有する者)であり、当該区市町村を代表する者で、次のア、イ、ウのいずれかの資格を有する者とする。
- (ア) 当該区市町村に大会開催年の4月1日以前から、参加競技終了後まで在住が見込まれる者。
- (イ) 当該区市町村に勤務している者で、令和5年5月1日までに、当該区市町村の体育・スポーツ協会等に加盟する競技団体の登録者。
- (ウ) 体育協会未加盟の地区に在住する者で、当該区市町村の体育協会または教育委員会教育長が認めた者。
- (2) 年齢基準日は、大会開催年の4月1日現在とする。
- (3) 次の項目に該当する者は参加を制限する。
- (ア) 小学生、中学生、高校生、高等専門学校生及び、学生連盟に登録している大学生(大学院生も含む)は参加できない。ただし、学生連盟に未登録の者で支部のみに登録している専門学校生、大学生、大学院生は出場出来る。
- (イ) 同期(夏季・冬季・春季)大会内の一つの競技に参加した者は、他の競技に参加できない。
- (4) 健康診断を受け、健康であることを証明された者であること。

### 8 参加人員

監督1名、選手13名以内(男子9名以内・女子4名以内)

### 9 順位決定方法

区市町村総合採点方式により、1位~8位までの順位を決定する。

### 10 表彰

- (1) 成績第1位から第3位までのチーム(区市町村)に、それぞれ賞状を授与する。
- (2) 各種目別の第1位から第3位までの選手へ賞状を授与する。

## 11 申込方法・期限等

### (1) 申込方法・期限

#### ①郵 送：令和5年3月20日(月)～4月4日(火) ※必着(島しょ問わず全地区)

※ 郵便追跡が可能なものをご送付ください。

〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町 4-2 Japan Sport Olympic Square 10階

(公財) 東京都体育協会 「都民体育大会」大会本部

TEL03-6804-8122 FAX03-6804-8244

#### ②持参受付：令和5年4月5日(水) 10:00～16:00

Japan Sport Olympic Square 3階「会議室1」

### (2) 申込書の記入方法

自宅住所の欄は、すべてのメンバーの住所を記入すること。なお、当該区市町村在住者は勤務先欄の記入は不要とする。

当該区市町村在勤者は自宅住所のほか、勤務先名と勤務先住所を記入すること。

### (3) 申込み後の選手変更については、特別な事情がない限り認めない。特別な事情で選手を交代する場合は、大会3日前(5月18日(木))までに、所定の変更届を記入し、大会本部及び東京都少林寺拳法連盟の担当者まで提出する。

※なお、ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

## 12 参加費

参加費は、監督・選手一人に対し、500円とする。

※入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

各区市町村は、全競技一括して、大会本部へ納金(銀行振込)すること。

## 13 監督会議

令和5年4月19日(水) 19:00～20:00

オンライン(zoom等)で行います。(集会しては行いません)

※ URL については、参加申込終了後、東京都少林寺拳法連盟より、各監督へメールでご案内します。

※ 監督会議に欠席した区市町村は、本大会に出場できません(代理可)。

※ 競技の出場順序は、東京都少林寺拳法連盟大会実行委員会が決定します。

## 14 その他

- (1) 競技中の事故については、応急処置を本部及び主管競技団体において行うが、以後の責任は負いかねるので、スポーツ安全協会等の傷害保険へ加入すること。
- (2) 本大会に参加する選手は、必ず所属地区を明記したゼッケンを背中の部分につけること。ゼッケンを付けていない場合は、失格とする。
- (3) 監督は、選手の貴重品等を管理し盗難に十分注意すること。
- (4) 監督は(一財)少林寺拳法連盟2022年度審判講習会受講者であること。
- (5) 監督及び選手は会場への車の乗り入れを禁止する。
- (6) 大会終了後は監督・選手共、片付けに協力してください。
- (7) 会場使用上の注意を守ること。(応援の方々にも徹底をお願いいたします。)
- (8) 大会当日、「体調管理チェックシート」をご提出ください。様式のダウンロードは、(公財)東京都体育協会のホームページ参照。



### (3) 公 開 演 技

29

## 第76回都民体育大会（区市町村対抗）春季大会 「ラジオ体操」要項 (公開演技)

- 1 主 催 (公財) 東京都体育協会・東京都
- 2 主 管 特定非営利活動法人 東京都ラジオ体操連盟
- 3 日 時 令和5年5月7日(日)
- 4 会 場 東京体育館(メインアリーナ)
- 5 実施方法 第76回都民体育大会及び第24回東京都障害者スポーツ大会合同開会式において、公開演技として実施する。
- 6 指 導 者 NHK テレビ・ラジオ体操指導者(予定)
- 7 その他 演技中の事故については、応急処置を本部及び主管競技団体において行いますが、以後の責任は負い兼ねますので、スポーツ安全協会等の傷害保険へ加入すること。