

2024 年度東京都バスケットボール協会
J B A 公認コーチリフレッシュ研修会

1. 研修内容：「東京都育成センターにおける選手育成活動について」
各都道府県に設置されている育成センターでは将来を見通した個の育成を主眼とした指導を行っています。今回は東京都育成センターにおける U12 の指導・育成方法のうち、昨年 12 月に実施された関東ブロック育成センターでの講習会の内容を中心に共有をさせていただきます。
2. 講師：東京都バスケットボール協会 強化育成委員会(育成部)
育成センターセンター長 芦川勝彦（A 級コーチ、コーチディベロッパー）
3. 主催：一般社団法人東京都バスケットボール協会
4. 日時、申込期間及び定員：
日時 2025 年 5 月 6 日(火) 9:00～11:00 受付 8:45～
申込期間 4 月 10 日～4 月 25 日
定員 50 名 （定員になり次第、受付終了とします）
5. 開催場所：国立オリンピック記念青少年総合センター スポーツ棟 1 階 第 1-2 体育室
東京都渋谷区代々木神園町 3-1
小田急線参宮橋駅徒歩 7 分、千代田線代々木公園駅徒歩 10 分

6. スケジュール・内容

時間	選手・スタッフ	リフレッシュ受講者
8:45		入場／受付開始 ※案内まではロビーにて待機
9:00		研修会開始
9:00～9:20	ウォーミングアップ	育成事業概要説明
9:20～10:25	U12 関東 BDC の伝達講習	
9:20～9:50	指導実践①	
9:55～10:25	指導実践②	
10:25～10:55	個別指導	振り返り
10:55～11:00		質疑応答 点呼後解散
11:10～11:50	シューティングクリニック	※解散後の見学は任意
11:50	クーリングダウン、撤収準備	
12:00	完全撤収	

- ・モデルチームは参加スタッフの所属チームの選手を予定しています。
- ・諸事情により参加メンバーや実施内容が変更されることがあります。

7. リフレッシュポイント：

本研修会を修了した JBA 公認コーチライセンス取得者（D 級以上）には、リフレッシュポイントが 1 ポイント付与されます。（15 分以上遅刻した場合は参加として認められません）

8. 申込方法：

- ① TeamJBA にアクセスし「メンバーID とパスワード」を入力して「ログイン」
- ② サイドメニューに表示される「講習会申込」にアクセスする
- ③ 「新たに講習会に申し込む」から講習会を検索し「申込」を行う。

9. 受講料：1000 円（税込）

※支払い時には別途システム利用料（300 円）がかかります。

※入金された受講料は欠席の場合も返金いたしません。

10. 持ち物：屋内シューズ（外履きを入れる袋をご用意ください）

筆記用具

クリップボード（任意）

11. 諸注意：

・会場への直接の問い合わせはご遠慮ください。

・当日の配布資料はありません。

今年度を実施されたブロック育成センターにおける講習会資料はこちらをご参照ください。

<http://www.japanbasketball.jp/training/endeavor/2024/block/>

・参加にかかる宿泊、交通費等は自己負担となります。

・会場までは公共交通機関をご利用ください。会場の駐車場はご利用いただけません。

・会場内での動画の撮影はできません。

・選手に対して質疑、声掛け、指導はしないでください。研修会中はスタッフの指示に従って行動してください。（万が一、本事業の趣旨に反する行動があった場合には退出していただきます。）

・会場内での貴重品、荷物などの盗難・紛失については一切責任を負いかねます。各自で管理をお願いします。

・研修会参加者の肖像権は、専属的に東京都バスケットボール協会に帰属します。研修会の内容（動画含む）は 東京都バスケットボール協会公式ホームページ等での開催報告、告知等の他、報道利用されることがありますので、予めご了承ください。

以上

一般社団法人 東京都バスケットボール協会
指導者養成委員会

coach@tokyobasketball.jp