

注意事項

2025 年 7 月 23 日
東京都社会人バスケットボール連盟

競技上の注意事項

1. 「2025 バスケットボール競技規則」による。
2. ベンチは、組合せ番号の若いチームがコートからオフィシャル席に向かって右側とする。
3. 前半は自チームのベンチ側にあるバスケットを攻撃する。前の試合のハーフタイムや試合前の練習も自チームのベンチ側のコートとする。また、コート向かい側の得点の表示は組合せ番号の若いチームを左側とする。
4. ユニフォームは、組合せ番号の若いチームが淡（白）色を着用する。また、チームは、色・型とも統一されたユニフォームを着用する。なお、ユニフォームのチーム名や番号は競技規則通りとし、広告や商標等は JSB のユニフォーム規程通りとする。
5. ユニフォームの番号は、「00」、「1」および「1」～「99」までの番号とする。「01」、「07」のように 1 桁の番号の前に「0」を使用することは認めない。また、大会期間中の番号の変更は認めない。
6. ベンチに入れる人数は、TeamJBA に登録した選手 16 名以内（外国籍登録無制限）、ヘッドコーチ（スコアシートにサインする人は JBA 公認 D 級コーチ以上の資格を有していることが望ましい）、ファーストアシスタントコーチ（JBA 公認 E 級コーチ以上の資格を有していることが望ましい）以外にスタッフ総計 6 名がベンチに入ることができる。（登録した選手・スタッフ以外の者、幼児、こどもはベンチに入ることができない）また、ヘッドコーチが JBA 公認 D 級コーチ以上、ファーストアシスタントコーチが JBA 公認 E 級コーチ以上の資格を有していないチームは関東ブロック予選に推薦しない場合がある。
7. エントリー変更は TeamJBA で自チームの初戦までとする。また、不正出場があった場合は試合を没収する。
8. プレーヤーが競技中に身につけるものは、「競技規則第 4 条 4-4 その他の身につけるもの」に準じる。また、2025 年度 JSB 競技規則に準じる。
https://jsb-basketball.or.jp/wp-content/uploads/2025/05/2025年JSB競技規則_0701.pdf
9. スコアシートへの記入は、当該試合の両チームが自チームの登録選手の記入を行う。なお、第 1 試合は開始 15 分前迄に、第 2 試合以降は直前の試合のハーフタイム迄に記入を行う。
10. テーブルオフィシャルズ（TO）は、日程表の TO 担当欄を参照して各チームが分担する。TO は 1 チーム 2 名とする。また、フロアキーパー（モップ）は各ベンチで担当する。但し、練馬区立総合体育館は TO を 3 名とする。また、TO は遅くとも試合開始時間の 10 分前には TO 席に着席する。
11. 審判は連盟割当審判とする。
12. 試合球は JBA 認定球とし、各チームの持ち寄りとする。モルテン製 BG5000（男子：B7G5000、女子：B6G5000）が望ましい。
13. 試合時間は原則として 1 時間 45 分とする。次の試合の両チームはハーフタイムに練習を行うことができる。また、試合開始時刻 10 分後までにチームが揃わなければ、没収試合とする。（試合開始時刻に遅れた TO 担当チームにも適用する）
14. 止むを得ず棄権が事前に判明している場合は、info-tmsb@tokyobasketball.jpに連絡する。なお、原則として棄権した場合でも当該チームに割り当てられている TO は行う。
15. 写真・ビデオ撮影については、申込書を社会人連盟ホームページ「ダウンロード」よりダウンロードし記入の上、試合当日大会本部に提出し、ID カードを受取り、常時携帯するか、カメラにぶら下げる。ベンチからの撮影は禁止とし、大会役員より撮影場所の指示を受けること。撮影された静止画、動画などは個人情報を守る観点から限定配信等の機能を活用することにより各チームで適切に運用すること。
16. 試合中の事故・けが・疾病等については、連盟では責任は負えないのでチームで保険に加入することが望ましい。もし、怪我をして救急車等の手配が必要な場合はチーム内で判断せず、大会役員に報告すること。会場施設等の故意による器物破損、汚損については、当該チームにて弁償を依頼することになるので、注意すること。

コート使用上の注意事項

1. 社会人としてのモラルを守り、大会会場やその周辺地域で迷惑となる言動や行為をしないこと。
2. 全ての体育館フロア内は土足禁止、裸足禁止とし、上履きを着用すること。
3. ベンチ及び体育室フロア、ロビー、ギャラリー等での着替えは厳禁とする。更衣は必ず更衣室で行うこと。
4. ゴミは各チームで責任を持って、必ずチームで持ち帰り処理すること。
大会会場で購入した物以外はゴミ箱に捨てない、他の利用者の迷惑となるゴミの廃棄は厳禁とする。
5. スクイズボトル等の専用容器を用いることが好ましい。ペットボトルを持込んでも良いが大会会場以外で購入した場合は必ず持ち帰ること。フロア上に水類をこぼした場合、必ず拭き取ること。
6. 観戦席がある体育館ではフロアへの立入りはハーフタイム 2 分前、試合終了 2 分前を目安とする。また、立入り時やフロア上でアップを行う場合、ドリブルやパス等のボールの使用を禁止とする。
7. 体育館の駐車場は連盟として確保してないので、応援を含むチーム関係者や選手は公共交通機関を利用すること。
8. 試合会場の開場は試合開始 1 時間前とし、準備は第 1 試合の両チームの協力を得ながら、役員の指示に従い、責任を持って行う。また、最終ゲームのチームはコートの清掃、片付けを役員の指示に従って行う。
9. 大会会場での喫煙は指定された場所以外では禁止とする。
10. 毎年盗難事故があるので、貴重品、更衣したものの管理は全てチームで責任を持つこと。
11. 上記、注意事項が守られない場合、連盟処分の対象となる可能性がある。

コート所在地

名 称	略称	所 在 地	交 通 機 関
武蔵野総合体育館	ABC	武蔵野市吉祥寺北5-11-20	J R 中央線三鷹駅下車 関東バス（北裏行、武蔵関行、田無橋場行）→武蔵野市役所前下車徒歩2分
練馬区立総合体育館	D	練馬区谷原1-7-5	西武池袋線 練馬高野台駅北口下車徒歩15分 西武池袋線 練馬駅から「西武バス」成増町行ー練馬総合体育館下車2分