



**Special
Olympics
Nippon**



Sports with all
NATIONAL
SUMMER GAMES 2026



Special Olympics
Healthy Athletes®



スペシャルオリンピックス（SO）とは知的障害のある人たちにスポーツ活動を提供し社会参加を応援している国際的なスポーツ組織です。SOでは、アスリート（知的障害のある人）の健康増進およびヘルスケアの向上を目的とした、「ヘルシー・アスリート・プログラム（HAP）」を行い、アスリートがより安全にトレーニングや競技に取り組めるよう支援するとともに、日常生活の質の向上を目指しています。

HAPでは、知的障害のある方の特性を理解した医療従事者が診察し、楽しい雰囲気の中で、無料で健康チェックを受けていただけます。また、各専門分野の医療従事者にご自身の健康状態について相談できる貴重な機会でもございます。この度、6月5日（金）TOYOTA ARENA TOKYOにてHAPを実施しますのでご興味のある方はぜひご参加ください！

■開催概要

日時：2026年6月5日（金）9：30～11：00（最終受付10：30）

会場：TOYOTA ARENA TOKYO サブアリーナ（住所：東京都江東区青海一丁目3番1号）

費用：無料

対象：・スペシャルオリンピックスのアスリートおよびパートナー（ナショナルゲームに参加されない方）
・知的障害のある方（スペシャルオリンピックスに所属されていない方もご参加いただけます）
※ご家族の方の同伴および見学も可能です。

実施：6部門

- ・オープニングアイズ（眼の健康チェック）
- ・ヘルシーヒアリング（聴力）
- ・ファンフィットネス（筋力、柔軟性）
- ・スペシャルスマイルズ（口腔の健康チェック）
- ・ヘルスプロモーション（栄養、生活習慣）
- ・フィットフィート（足の健康チェック）

持物：体を動かしやすい（健診しやすい）服装

定員：100名（※締切日前でも定員に達した場合、受付を締切させていただきます。）



お問い合わせ/公式HP

<https://www.son.or.jp/>
お問合せは公式HPより

申込方法 締切：4/30(木)まで

QRコードを読み取り後、リンク先の
申込フォームよりお申込みください。



スペシャルオリンピックス日本についての詳細はホームページをご覧ください。