

# 令和 8 (2026) 年度東京都育成活動 U12 (男女) 公募基準

## 【基本的な考え方】

- ・東京都の育成選手として活動できる能力、資質を備えている選手
- ・東京都の育成選手として学業やスポーツにおいて小学生として模範となれる選手
- ・バスケットボールの基本的な技術を理解し、ゲームで発揮できる選手
- ・下記の要件に該当し、将来性を見出せる選手

## 【必須条件】

- ・心身ともに健康であること（マルファン症候群の選手は留意）
- ・東京都のチームに在籍している 6 年生ないしは 5 年生の選手で Team JBA に選手登録していること
- ・保護者の同意が得られること
- ・当協会が主催する上位大会に直結する公式戦（鈴木正三杯ミニバスケットボール優勝大会）への参加を除き、当事業を優先して講習会等の活動に参加できること

## 【選択要件】

次の要件のいずれかに該当する項目があれば応募可能とする

1. バスケットボールに対して強い意欲や明確な意思をもっていること
2. 特徴的なプレースタイルを有していること  
イニシアティブをとれる、コンタクトを好む、1対1で戦うことを好む、瞬時にゲーム状況を読む、予測力に優れる、トランジション能力が高い等
3. 特筆すべきファンダメンタルズを備えていること
  - ①基礎技術の実践力（フットワーク、パス、ドリブル、シューティング、リバウンド、プレー）
  - ②オフェンス、ディフェンスのスペーシングの理解
  - ③状況判断力
4. 卓越した運動能力を有しており、高い次元で発揮できること
  - ①シュート決定力
  - ②クイック能力
  - ③ジャンプ力
5. その他下記の事項に該当すること
  - ①現時点の身長が高い(男子 170cm 程度、女子 165cm 程度)
  - ②両親の身長等から予想される将来身長が高い(男子 190cm 程度、女子 180cm 程度)
  - ③コーディネーション能力に優れている
  - ④競技経験年数が豊富
  - ⑤特殊な能力(シュート力、リバウンド力、リーダシップ、創造性等)に秀でている
  - ⑥高いコミュニケーション能力