

2026年度版 東京都U12女子バレーリーグ戦 TO振り返りシート (記入例)

会場 ○△小学校	ほぼできていて まれにできない場合は○ 4月日 2026/5/24	TO担当チーム 東京BBC	評価担当者 東京 花子
--------------------	--	-------------------------	-----------------------

◎…よくできた ○…大体できた △…できていないときがあった ×…あまりできなかった 重点項目

A. スコアラーの仕事① (スコアシートの記入)

【チーム欄】

4段階評価をつけてください

リーグ戦会場責任者は 朝の指導者ミーティングで各チーム男女1枚ずつ配布して各チームのTOサポーターに記入していただき 試合後リーグのTO責任者に写メを送るよう伝ってください。(原本はTOチームに持ち帰っていただく)

A1 ファウルが記録されるたびに数字を×で消すことができますか

◎ ○ △ ×	振り返り・次へのアドバイス 出来なかったところに対して次へのアドバイスを記入
	クォーターの終わりに空欄を二重線で消すのを忘れずにしましょう

A2 第2Qの終わりに、使用した枠と使用していない枠の間に濃色（黒また青のペン）で太線を引けていますか

◎ ○ △ ×	振り返り・次へのアドバイス
	枠線と重ならないように工夫出来て見やすくいいですね

【ランニングスコア】

最後の得点の下に2本の太い横線を引き、勝利チームと終了時間を記入していますか

よくできたところはほめてあげましょう

◎ ○ △ ×	振り返り・次へのアドバイス
	終了時間の確認はAスコの人に見てもらおうとスムーズです

B. スコアラーの仕事② (審判への合図)

B1 タイムアウトや交代の請求を審判にブザーと正確なジェスチャーでタイミングよく伝えられましたか (ファールの時は審判レポートのあと)

◎ ○ △ ×	振り返り・次へのアドバイス
	タイミングよく合図ができました

B2 ジャンプボールシチュエーションになった時、(各Q、延長の最初のスローインの前も含む)、アローに手をそえて準備できていますか

◎ ○ △ ×	振り返り・次へのアドバイス
	場面をよく見てポゼッションアローの向きを変えられました

B3 ハーフタイムの間に、第3Qの最初にスローインするチームを確認できていますか

◎ ○ △ ×	振り返り・次へのアドバイス
	ポゼッションアローの向きを変える時には審判さんに声をかけましょう

C. アシスタントスコアラーの仕事

C1 個人ファウルを、①ベンチに向けて②観客、プレーヤー、審判に向けて③もう一度ベンチに向けての3回表示できていますか

◎ ○ △ ×	振り返り・次へのアドバイス
	観客に表示するときにくるくる回さないようにしましょう

C2 チームファウルを、個人ファウルより先に表示できていますか。4ファウルの後、審判がボールをプレーヤーに渡したら赤の標識を表示できていますか。


◎ ○ △ ×	振り返り・次へのアドバイス
	フリースローの時は1投目のボールを審判さんが渡したら赤の表示してください

C3 スコアラーと声をかけ合っていますか。


◎ ○ △ ×	振り返り・次へのアドバイス
	ファールの時は濃淡どちらの何番かを審判さんのレポートどおり言いましょ

D. タイマーの仕事

D1 試合開始前とハーフタイムで残り3分、残り1分のブザーを鳴らしていますか


	振り返り・次へのアドバイス
	ブザー鳴らす前のカウントダウンを協力してでき良かったです

D2 ジャンプボールで、プレーヤーが触れた時にスタートできているか。審判の笛やタイムアウトを請求していた相手チームが得点した時にストップできていますか

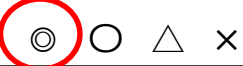
	振り返り・次へのアドバイス
	スタートとストップのタイマー操作と手の上げ下げを同じタイミングにしましょう

E. ショットクロックオペレーターの仕事


E1 各Qのはじまりや延長のはじめに24秒を表示できていますか

	振り返り・次へのアドバイス
	Qの始まりの24秒表示はしっかりできていました


E2 審判の笛がなった時、いきなりリセットせずに、ストップできていますか

	振り返り・次へのアドバイス
	審判さんの笛と同時にストップできました


E3 フリースローの時、非表示にできていますか。また、14秒、24秒スタートの準備ができていますか。

	振り返り・次へのアドバイス
	後半はフリースロー時に非表示にできるようになりました 次回は最初から


E4 ボールがリングに当たった瞬間に非表示にできていますか

	振り返り・次へのアドバイス
	当たった後非表示にするタイミングをもう少し合わせられるといいです

E5 ボールがリングに当たった瞬間に非表示、当たらず相手チームがボールをコントロールでき、プレーが続行されたらリセットスタートできていますか

	振り返り・次へのアドバイス
	もう少しはっきりとキャッチかドリブルを確認してからスタートできるとよいです

E6 ゲームクロック24秒未満～14秒まででリセットの場面になったら非表示にできていますか

	振り返り・次へのアドバイス
	タイマーに24秒になったら伝えるようにコミュニケーションをとりましょう

TO終了後、リーグ内のTO責任者に写メを送付ください。

日時	チーム名	A1	A2	B1	B2	B3	C1	C2	C3	D1	D2	E1	E2	E3	E4	E5	E6	備考
day6	チームA																	
	チームB																	
	チームC																	
	チームD																	
	チームE																	
	チームF																	
	チームG																	

日時	チーム名	A1	A2	B1	B2	B3	C1	C2	C3	D1	D2	E1	E2	E3	E4	E5	E6	備考
day7	チームA																	
	チームB																	
	チームC																	
	チームD																	
	チームE																	
	チームF																	
	チームG																	

日時	チーム名	A1	A2	B1	B2	B3	C1	C2	C3	D1	D2	E1	E2	E3	E4	E5	E6	備考
day8	チームA																	
	チームB																	
	チームC																	
	チームD																	
	チームE																	
	チームF																	
	チームG																	

日時	チーム名	A1	A2	B1	B2	B3	C1	C2	C3	D1	D2	E1	E2	E3	E4	E5	E6	備考
day9	チームA																	
	チームB																	
	チームC																	
	チームD																	
	チームE																	
	チームF																	
	チームG																	

	チーム名	A1	A2	B1	B2	B3	C1	C2	C3	D1	D2	E1	E2	E3	E4	E5	E6	備考
総合判定	チームA		##	##				##			##		##			##		
	チームB		##	##				##			##		##			##		
	チームC		##	##				##			##		##			##		
	チームD		##	##				##			##		##			##		
	チームE		##	##				##			##		##			##		
	チームF		##	##				##			##		##			##		
	チームG		##	##				##			##		##			##		

TO責任者はリーグ終了後、重点項目の結果のみを総合判定いただき下記Googleフォームにて回答ください。

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfss3gWQ1CMmb-P7h6Px3svpjvFple5OQ8HUS40Y0Yc0HomUA/viewform?usp=header>

東京都バスケットボール協会U12カテゴリー部会TO委員会

日時	チーム名	A1	A2	B1	B2	B3	C1	C2	C3	D1	D2	E1	E2	E3	E4	E5	E6	備考
day6	チームA																	
	チームB																	
	チームC																	
	チームD																	
	チームE																	
	チームF																	
	チームG																	

日時	チーム名	A1	A2	B1	B2	B3	C1	C2	C3	D1	D2	E1	E2	E3	E4	E5	E6	備考
day7	チームA																	
	チームB																	
	チームC																	
	チームD																	
	チームE																	
	チームF																	
	チームG																	

日時	チーム名	A1	A2	B1	B2	B3	C1	C2	C3	D1	D2	E1	E2	E3	E4	E5	E6	備考
day8	チームA																	
	チームB																	
	チームC																	
	チームD																	
	チームE																	
	チームF																	
	チームG																	

日時	チーム名	A1	A2	B1	B2	B3	C1	C2	C3	D1	D2	E1	E2	E3	E4	E5	E6	備考
day9	チームA																	
	チームB																	
	チームC																	
	チームD																	
	チームE																	
	チームF																	
	チームG																	

	チーム名	A1	A2	B1	B2	B3	C1	C2	C3	D1	D2	E1	E2	E3	E4	E5	E6	備考	
総合判定	チームA		5	5				5			5		5			5			
	チームB		3	2				2			2		2			1			
	チームC		3	3					3			4		3			5		
	チームD		2	4					3			3		2			3		
	チームE		2	2					1			5		2			1		
	チームF		3	5					5			5		5			5		
	チームG		3	5					5			5		5			5		

TO責任者はリーグ終了後、重点項目の結果のみを総合判定いただき下記Googleフォームにて回答ください。

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScDdN12TvdjVpAPIEMwGleyg1PvuR94i-XLGf15M-zRZcaiw/viewform?usp=publish-editor>

東京都バスケットボール協会U12カテゴリー部会TO委員会

©
O
△
X